

**Categoria:** Corsi Base Escursionismo

**Luogo:** Terni (TR), **Sede Umbria Vagabonda**

**Organizzato da:** Franco Giancane (Istruttore di base e avanzato) e Fabio Menichini (istruttore base)

**Direttore del Corso:** Fabio Menichini

**In collaborazione con:** UMBRIA VAGABONDA

**Codice Corso AIGAE:**

**Sede del corso:** Via del Brecciaiole, 63 – 05100 – TERNI (TR)

**Data:** inizio 23 settembre 2026

**Info e prenotazioni:** Fabio Menichini (cell. 328 4132819)

*Il presente corso ha la finalità di diffondere la pratica dell'escursionismo nella natura e di **fornire agli utenti le nozioni base per affrontare in sicurezza e con il giusto livello di preparazione la pratica escursionistica**, migliorandone la consapevolezza e l'autonomia.*

*I contenuti sono conformi alle Linee Guida nazionali di AIGAE per i Corsi di formazione Base di escursionismo.*

### **Programma** (rev. 1 del 10.06.2026)

- Mercoledì **23 settembre 2026** ore 21:00 – 23:30 **Lezione 1**  
*Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature (1ª parte)*
- Mercoledì **30 settembre 2026** ore 21:00 – 23:30 **Lezione 2**  
*Abbigliamento, attrezzatura e calzature (2ª parte); Allenamento, alimentazione, respirazione;*
- Mercoledì **7 ottobre 2026** ore 21:00 – 23:30 **Lezione 3**  
*Nozioni di Cartografia: Lettura e interpretazione carta topografica, GPS e cartografie digitali*
- **Sabato 10 ottobre 2026 (8,30 – 13,30): Prima uscita pratica** (corretto uso attrezzature e alimentazione in escursione, nozioni di orientamento naturale)
- Mercoledì **14 ottobre 2026** ore 21:00 – 23:30 **Lezione 4**  
*Lettura e interpretazione carta topografica – cartografia e orientamento*
- Mercoledì **21 ottobre 2026** ore 21:00 – 23:30 **Lezione 5**  
*Uso della carta, orientamento ed esercitazioni pratiche; nozioni di meteorologia*
- Mercoledì **28 ottobre 2026** ore 21:00 – 23:30 **Lezione 6**  
*Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work individuale o di gruppo)*
- **Sabato 31 ottobre 2026 (8,30 -14,00): Seconda uscita pratica**  
*(con esercitazioni di cartografia ed uso GPS)*
- Mercoledì **4 novembre 2026** ore 21:00 – 23:30 **Lezione 7**  
*(Primo soccorso ed allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili)*

- **Sabato 7 novembre 2026 (8:00 – 14:00): Terza uscita pratica**  
(con esercitazioni cartografia, prevenzione pericoli e buone norme comportamentali, verifica attrezzature e abbigliamento)
- Mercoledì **11 novembre 2026** ore 21:00 – 23:30 **lezione 8**  
prevenzione pericoli e norme comportamentali; organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia
- **Sabato 21 novembre 2026: esame teorico (Test scritto) e pratico (uscita in ambiente)**

Contributo: € 150,00 + spese per diploma finale AIGAE (€ 15 costi segreteria AIGAE) –  
**totale cadauno € 165,00.**

**Materiale fornito:** Dispense lezioni teoriche effettuate (in formato pdf) e Nuova Carta escursionistica (1:25.000) dei Monti Martani ed. 2026.

**Modalità di pagamento:** Viene richiesto il **saldo dell'intero importo cadauno entro la prima lezione teorica** in programma (23.09.2026).

L'accesso agli esami finali (scritto e pratico) è subordinato ad una presenza minima alle lezioni teoriche e pratiche pari a 8 su 11 totali.

Al superamento positivo degli esami viene rilasciato un **diploma, accreditato AIGAE**, riconosciuto a livello nazionale per accedere ai corsi di 2° livello e/o come curriculum formativo per accedere ai corsi professionali AIGAE.



**Corso a numero chiuso (da un minimo di 8 a un massimo di 15 partecipanti). Il corso non verrà svolto se non si raggiunge il numero minimo previsto.**

Le escursioni non saranno effettuate in caso di forte maltempo e con condizioni ritenute non idonee (anche per motivi di sicurezza) dalle Guide. In tal caso le nuove date di recupero verranno concordate con i partecipanti.

#### **Informazioni logistiche e organizzative:**

Le lezioni teoriche vengono svolte nella sede sita in Terni, via del Brecciaiole, 63.