

# **CORSO PRIMO SOCCORSO IN AMBIENTE IMPERVIO**

3-4 GIUGNO 2026 Orario 9:00-18:00 Durata: 16 ore

Luogo di svolgimento: Riserva Naturale Lago di Vico, Caprarola, S.P. 1 Cassia Cimina Km 12

Certificazione: Attestato Primo Soccorso in ambiente impervio

## MODULO 1: SCENARI E RESPONSABILITÀ DELLA GUIDA -

Obblighi della guida: <http://D.Lgs 81/08>, diligenza professionale, catena del soccorso

Valutazione del rischio: gruppo numeroso, anziani, bambini, ambienti ostili, zone remote

Cosa deve avere la guida: kit primo soccorso a norma, app utili, numeri emergenza UE 112

Aspetti legali: omissione di soccorso, manovre corrette vs imperizia

## MODULO 2: EMERGENZE TIPICHE IN OUTDOOR - pratica con simulazioni

Traumi e ferite: cadute da scalini, distorsioni, fratture. Immobilizzazione con mezzi di fortuna

Malori: svenimento, colpo di calore, colpo di sole, ipotermia. Cosa fare in attesa soccorsi

Patologie cardiache/respiratorie: riconoscere infarto, crisi asmatica, shock anafilattico da puntura insetto. Uso adrenalina se prescritta

Emorragie: tamponamento, laccio emostatico di fortuna

Ustioni: sole, meduse, contatto piante urticanti

Gestione del gruppo: mettere in sicurezza gli altri partecipanti, evitare panico, assegnare compiti

## MODULO 3: BLS ADULTO + PEDIATRICO -

Riconoscere arresto cardiaco: assenza coscienza + respiro anomalo

Chiamata al 112: cosa dire, coordinate GPS, cosa farsi portare

Massaggio cardiaco RCP: 100-120 compressioni/min su manichino adulto e pediatrico

Uso del DAE: accensione, piastre, sicurezza, casi particolari: pioggia, bagnato, metallo

Disostruzione vie aeree: manovra di Heimlich adulto, bambino, lattante. Prova pratica

Posizione laterale sicurezza: quando e come

## MODULO 4: SIMULAZIONE FINALE IN ESTERNA -

Scenario realistico: malore di un partecipante durante un'escursione.

La guida deve: valutare, allertare 112, iniziare RCP o altra manovra, gestire gruppo, usare DAE.

Somministrazione test finale e debriefing.