

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

SUI SENTIERI DELL'UMBRIA, TERRA DI NATURA E DI CULTURA...

LINEE GUIDA E DIDATTICA AIGAE

FARNETTA (TR) DAL 15 SETTEMBRE AL 14 NOVEMBRE 2026

**ISTRUTTORE CBE: ALESSIO SUGONI - GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA
IN COLLABORAZIONE CON PRO LOCO FARNETTA**

CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO

Lettura e interpretazione
carta topografica - Uso di
carta e bussola -
Progettazione di
un'escursione in
project-work



PREPARAZIONE

Allenamento, alimentazione,
respirazione.
Comportamenti
ecocompatibili.
Uscite in ambiente con
esercitazioni



PREVENZIONE DEL RISCHIO

Definizione del rischio.
Prevenzione e protezione del
rischio. Allerta soccorsi.



EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento, attrezzatura
e calzature, organizzazione
cassetta primo soccorso e
farmacia.



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO



DAL 15 SETTEMBRE AL 14 NOVEMBRE 2026

Linee Guida e Didattica Aigae

Iscrizioni aperte per una nuova edizione del Corso Base di Escursionismo, strumento formativo elaborato e proposto per acquisire le conoscenze e le competenze indispensabili alla sicura frequentazione dei sentieri e del paesaggio naturale.

Nella splendida cornice della verde Umbria, terra di natura e di cultura...

SEDE DI SVOLGIMENTO: FARNETTA - MONTECASTRILLI (TR)

8 LEZIONI IN AULA - 3 USCITE PRATICHE IN APPENNINO

FORMULA SERALE: 1 LEZIONE IN AULA ALLA SETTIMANA - USCITE NEL WEEKEND

ESAME FINALE – DIPLOMA CON CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE

ISTRUTTORI/DOCENTI: ALESSIO SUGONI – GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA

COSTO DEL CORSO: 175,00 € di cui 160,00 € quota corso + 15 € spese segreteria Aigae

Costo del manuale: € 20,00 (facoltativo)

POSTI DISPONIBILI: 15

ADESIONI ENTRO IL 1 SETTEMBRE – SALVO ESAURIMENTO POSTI

CALENDARIO LEZIONI

- Martedì 15 Settembre ore 21.00 – Introduzione al corso; definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature
- Martedì 22 Settembre ore 21.00 – Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzazione cassetta primo soccorso e farmacia
- Martedì 29 Settembre ore 21.00 – Lettura e interpretazione carta topografica
- Martedì 6 Ottobre ore 21.00 – Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola
- Sabato 10 Ottobre ore 9.30 – Uscita in ambiente – Cartografia
- Martedì 13 Ottobre ore 21.00 – Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project-work individuale o di gruppo)
- Martedì 20 Ottobre ore 21.00 – Prevenzione e protezione del rischio
- Sabato 24 Ottobre ore 9.30 – Uscita in ambiente – Cartografia e orientamento strumentale
- Martedì 27 Ottobre ore 21.00 – Prevenzione e protezione del rischio
- Martedì 3 Novembre ore 21.00 – Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili - Informazioni sull'esame
- Domenica 8 Novembre ore 9.30 – Uscita in ambiente – Orientamento strumentale e prevenzione rischio
- Martedì 10 Novembre ore 21.00 – Riepilogo principali argomenti (opzionale) – Somministrazione questionari di gradimento
- Sabato 14 Novembre – Esame: Prova Teorica e Prova Pratica

INFORMAZIONI E ADESIONI: cell. 3886979791 – mail: info@trekkinginumbria.it

www.trekkinginumbria.it