

<b>17 febbraio</b> <b>martedì</b>	<b>18:00 – 20:00</b>	Lezione teorica in sede FSNC Introduzione al corso, abbigliamento, attrezzatura, calzature
<b>24 febbraio</b> <b>martedì</b>	<b>18:00 – 20:00</b>	Lezione teorica in sede FSNC Allenamento, alimentazione, cassetta primo soccorso
<b>3 marzo</b> <b>martedì</b>	<b>18:00 – 20:00</b>	Lezione teorica in sede FSNC Lettura e interpretazione carta topografica – principi generali
<b>7 marzo</b> <b>sabato</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	Lezione pratica all'aperto in Parco cittadino Esercitazione di topografia e lettura carta
<b>10 marzo</b> <b>martedì</b>	<b>18:00 – 20:00</b>	Lezione teorica in sede FSNC Lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola
<b>17 marzo</b> <b>martedì</b>	<b>18:00 – 20:00</b>	Lezione teorica in sede FSNC Progettazione di un'escursione con carta topografica
<b>21 marzo</b> <b>sabato</b>	<b>Intera giornata</b>	Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione di orientamento strumentale
<b>24 marzo</b> <b>martedì</b>	<b>18:00 – 20:00</b>	Lezione teorica in sede FSNC Prevenzione dei pericoli
<b>31 marzo</b> <b>martedì</b>	<b>18:00 – 20:00</b>	Lezione teorica in sede FSNC Prevenzione dei pericoli
<b>7 aprile</b> <b>martedì</b>	<b>18:00 – 20:00</b>	Lezione teorica in sede FSNC Allerta soccorsi e chiamate d'emergenza
<b>11 aprile</b> <b>sabato</b>	<b>Intera giornata</b>	Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione di orientamento con cartografia e prevenzione pericoli
<b>18 aprile</b> <b>sabato</b>	<b>Intera giornata</b>	<b>ESAME FINALE</b> Escursione su sentiero con esame (parte teorica e parte pratica)