

17 febbraio martedì	18:00 – 20:00	Lezione teorica in sede FSNC Introduzione al corso, abbigliamento, attrezzatura, calzature
24 febbraio martedì	18:00 – 20:00	Lezione teorica in sede FSNC Allenamento, alimentazione, cassetta primo soccorso
3 marzo martedì	18:00 – 20:00	Lezione teorica in sede FSNC Lettura e interpretazione carta topografica – principi generali
7 marzo sabato	09:00 – 13:00	Lezione pratica all'aperto in Parco cittadino Esercitazione di topografia e lettura carta
10 marzo martedì	18:00 – 20:00	Lezione teorica in sede FSNC Lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola
17 marzo martedì	18:00 – 20:00	Lezione teorica in sede FSNC Progettazione di un'escursione con carta topografica
21 marzo sabato	Intera giornata	Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione di orientamento strumentale
24 marzo martedì	18:00 – 20:00	Lezione teorica in sede FSNC Prevenzione dei pericoli
31 marzo martedì	18:00 – 20:00	Lezione teorica in sede FSNC Prevenzione dei pericoli
7 aprile martedì	18:00 – 20:00	Lezione teorica in sede FSNC Allerta soccorsi e chiamate d'emergenza
11 aprile sabato	Intera giornata	Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione di orientamento con cartografia e prevenzione pericoli
18 aprile sabato	Intera giornata	ESAME FINALE Escursione su sentiero con esame (parte teorica e parte pratica)