

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

CONSAPEVOLEZZA, BUONE PRATICHE E SICUREZZA IN MONTAGNA.

Direttore del corso: Emanuela Gizzi, Guida Ambientale ed Escursionistica, istruttrice di corso base di escursionismo.

Docenti: Roberto Palmieri, Emanuela Gizzi, Guide Ambientali ed Escursionistiche, Istruttori di corso base di escursionismo.

CALENDARIO DIDATTICO

Lezione 1. **Venerdì 10 ottobre** 19:30-21:30 lezione teorica.

Introduzione al corso, definizione degli obiettivi; abbigliamento, attrezzatura, e calzature.

Lezione 2. **Domenica 12 ottobre** 9:30-15:00 lezione teorico/pratica in escursione.

Allenamento, alimentazione, respirazione. Organizzare lo zaino e la casetta primo soccorso.

Lezione 3. **Mercoledì 15 ottobre** 19:30-21:30 lezione teorica.

Lettura e interpretazione carta topografica.

Lezione 4. **Venerdì 24 ottobre** 19:30-21:30 lezione teorica.

Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work individuale o di gruppo)

Lezione 5. **Domenica 26 ottobre** 9:30-15:00 lezione pratica in escursione.

Esercitazione sulla lettura e interpretazione della carta topografica.

Lezione 6. **Mercoledì 29 ottobre** 19:30-21:30 lezione teorica.

Lettura ed interpretazione della carta topografica e orientamento con la bussola.

Lezione 7. **Sabato 8 novembre** 9:30-13:30 lezione teorico/pratica in escursione.

Uscita sul campo e orientamento strumentale con carta e bussola.

Lezione 8. **Venerdì 14 novembre** 19:30-21:30 lezione teorica.

Prevenzione dei pericoli in ambiente outdoor Pt.1 e comportamenti ecocompatibili.

Lezione 9. **Domenica 16 novembre** 09:30-15 lezione pratica in escursione.

Escursione sulla prevenzione dei pericoli in ambiente outdoor e buone pratiche in natura.

Lezione 10. **Venerdì 21 novembre** 19:30-21:30 lezione teorica.

Gestione dei pericoli in ambiente outdoor Pt.2 e allerta soccorsi.

ESAME FINALE: Domenica 30 novembre

Prova scritta e pratica per l'ottenimento dell'attestato di superamento del corso rilasciato da AIGAE.

Non professionalizzante.

Sede del corso: Altaquota Via Clemente de Cesaris, 32, 65122 Pescara PE

Lezioni teoriche e pratiche in presenza.

Prezzo: 150€ + 15€ DIRITTI AIGAE

Posti limitati, l'iscrizione verrà presa in carico solo ad avvenuto pagamento entro il 7/10/2025.

Info:

Emanuela Gizzi 3475597957

Roberto Palmieri 3491806059