

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO 2026 - FORMULA WEEKEND

I weekend 28 FEBBRAIO\01 MARZO - CANSANO

SABATO 28 FEBBRAIO

Mattina:

->9.30\12.30: LEZIONE 1 (1h+3h) – teoria

- INTRODUZIONE, OBIETTIVI, ASPETTATIVE

-ABBIGLIAMENTO, ATTREZZATURE, CALZATURE

Pomeriggio:

->14.00\16.00: LEZIONE 2 (2h) - teoria

- ALLENAMENTO, ALIMENTAZIONE, RESPIRAZIONE, CASSETTA PRIMO SOCCORSO, FARMACIA

->16.00\17.00: LEZIONE 3 (1h) - teoria

- LETTURA E INTERPRETAZIONE DI UNA CARTA TOPOGRAFICA

DOMENICA 1 MARZO

Mattina:

->9.00\10.00: LEZIONE 3 (1h) - teoria

-LETTURA E INTERPRETAZIONE DI UNA CARTA TOPOGRAFICA, USO DELLE APP E DEL DIGITALE

->Dalle 10.30: LEZIONE 4 - pratica

ESCURSIONE – uscita 1 “AL COLLE MITRA DA CANSANO”

II weekend 14 \15 MARZO - CANSANO

SABATO 14 MARZO

Mattina:

->9.00\11.00: LEZIONE 5 (2h) - teoria

PROGETTAZIONE DI UN’ESCURSIONE CON CARTA TOPOGRAFICA (project work individuale o di gruppo)

->11.00\13.00 (2h): LEZIONE 6 (2h) - teoria

LETTURA E INTERPRETAZIONE DELLA CARTA TOPOGRAFICA CON CARTA E BUSSOLA

DOMENICA 15 MARZO 2026

mattina:

LEZIONE 7 – pratica:

->ESCURSIONE- uscita 2 “ORIENTEERING AL BOSCO DI SANT’ANTONIO”

III weekend 21 \22 MARZO – CANSANO

SABATO 21 MARZO

Mattina:

->9.00\11.00: LEZIONE 8 (2h - teoria)

PREVENZIONE PERICOLI - FAUNA SELVATICA, METEO, SENTIERO) E BUONE NORME DI COMPORTAMENTO IN ESCURSIONE (I Parte)

->11.00\13.00 (2h): LEZIONE 9 (2h – teoria)

PREVENZIONE PERICOLI E BUONE NORME DI COMPORTAMENTO IN ESCURSIONE (II Parte)

Pomeriggio:

->15.00\17.00: LEZIONE 11 (2h teoria)

ALLERTA SOCCORSI; COMPORTAMENTI ECOCOMPATIBILI; INFORMAZIONI RIGUARDO L’ESAME

DOMENICA 22 MARZO

->LEZIONE 10 – pratica:

ESCURSIONE - uscita 3 mettere in pratica cartografia e prevenzione pericoli e buone norme
“ESCURSIONE IN GROTTA SCURA E VALLE DELL’ORTA”

IV weekend 11 \12 APRILE 2026 – CANSANO

SABATO 11 APRILE

Mattina:

->9.00\10.00: LEZIONE 12 (1h – teoria)

RIPASSO E CONFRONTO PRE ESAME

->11.00: ESAME FINALE

DOMENICA 12 APRILE

ESCURSIONE FINALE (mezza giornata) E PRANZO CON CONSEGNA ATTESTATI

Esame finale:

sarà strutturato in 2 prove:

- **prova scritta:** item a risposta multipla e 1 domanda a risposta aperta
- **prova pratica e orale:** attività sul campo e colloquio generale

PUNTEGGIO: 10 PUNTI

IL CORSO SI RITERRÀ SUPERATO SE I CANDIDATI AVRANNO RAGGIUNTO UN PUNTEGGIO DI MINIMO 6 E MASSIMO 10 PUNTI IN ENTRAMBE LE PROVE.

Informazioni e costi

- 16 ore lezioni frontali, 3 uscite, Esame finale
- Da 6 a 15 partecipanti
- **Costi:** 120 euro a partecipante, 15 euro di spese di segreteria, eventuali libri di testo, eventuali altri oneri