

# CROCE ROSSA ITALIANA

## COMITATO DI IMPERIA

### PROGRAMMA CORSO DI PRIMO SOCCORSO IN AMBIENTE OUTDOOR PER GUIDE AMBIENTALI ED ESCURSIONISTICHE

DURATA 16h (8h di teoria + 8h di pratica)

CERTIFICAZIONI: attestato ps 81/08 + attestato bleeding control

COSTO: €150/persona

DOCENTI: medico CRI, infermiere CRI, operatori Soccorsi Speciali CRI

Il corso di Primo Soccorso Outdoor è rivolto a coloro che svolgono attività di accompagnamento in ambienti naturali.

Obiettivo del corso è l'acquisizione delle conoscenze e delle tecniche necessarie al riconoscimento tempestivo delle varie situazioni di emergenza e ad un intervento efficace del primo soccorritore anche in circostanze di attesa prolungata dei soccorsi qualificati.

Il corso di Primo Soccorso Outdoor ha una durata complessiva di 16 ore ed è strutturato secondo raccomandazioni e linee guida della croce rossa italiana EFAC - PS AZ

#### **Argomenti trattati: Teoria**

Presentazione del corso, riferimenti normativi 81/08, responsabilità dell'addetto al ps aziendale

Il Numero Unico Emergenze 112 - il sistema dell'emergenza sanitaria

Concetto di urgenza e gravità

Differenza tra il soccorso urbano e soccorso in ambiente outdoor

Condotta del primo soccorritore - L'ABC del primo soccorso Outdoor

Cenni anatomia apparato cardio - circolatorio

Morte cardiaca improvvisa

La rianimazione cardio polmonare

Cenni anatomia apparato respiratorio

Problemi respiratori - ostruzione vie aeree - primo soccorso

Emorragie - primo soccorso (4h teoria/pratica con certificazione "stop the bleed")

Cenni anatomia della cute

Ferite - ustioni - primo soccorso

Cenni anatomia apparato muscolo scheletrico

Traumi muscolari, distorsioni, lussazioni, fratture - primo soccorso

Traumi cranici, vertebrali, toracici - primo soccorso

Lo shock

Cenni anatomia sistema nervoso - epilessia - primo soccorso

Alterazioni dello stato di coscienza - malori cerebrovascolari (IMA e ICTUS) - malori per cause ambientali (mal di montagna, ipotermia, assideramento, colpo di sole o calore), punture e morsi di animali - avvelenamenti - alterazioni metaboliche diabete

#### **PRATICA:**

Comunicazioni in emergenza

Rianimazione cardiopolmonare

Disostruzione vie respiratorie  
Immobilizzazioni di fortuna e con presidi (rollsplint e bendaggi)  
Emorragie (pressione diretta, wound packing, tourniquet)  
Medicazioni delle ferite e delle ustioni  
Gestione ed immobilizzazione dei traumi cranici e vertebrali (collare di fortuna)  
Composizione del kit di primo soccorso individuale (guida e dell' escursionista) e di gruppo  
Posizione laterale di sicurezza e posizioni di attesa  
Barelle di fortuna e movimentazione dell'infortunato  
Esercitazioni pratiche  
Segnalazioni e cooperazione con elisoccorso

**per le esercitazioni pratiche sarà possibile effettuarle in ambiente esterno e saranno utilizzati manichini, simulatori e presidi specifici.**

**Per le lezioni teoriche (8h) sarà possibile effettuare due lezioni da 4h ciascuna in modalità online su piattaforma Google Meet**