



# 19° Corso Base di Escursionismo

19 Settembre – 28 Ottobre 2023

INCONTRO	DATA	ORA	ARGOMENTO
<b>Incontro 1</b>	Martedì 19 Settembre	19:00 – 21:30	Presentazione del corso – Lettura ed interpretazione di una carta I
<b>Prima uscita</b>	Sabato 23 Settembre	8:30 – 12:30	Esercitazione di Topografia e Lettura carta
<b>Incontro 2</b>	Martedì 26 Settembre	19:00 – 21:15	Calzature – Lettura ed interpretazione di una carta II
<b>Seconda uscita</b>	Sabato 30 Settembre	08:30 – 15:30	Esercitazione di Orientamento strumentale I
<b>Incontro 3</b>	Martedì 3 Ottobre	19:00 – 21:15	Abbigliamento – Attrezzatura base
<b>Incontro 4</b>	Martedì 10 Ottobre	19:00 – 21:15	Alimentazione – Lettura ed interpretazione di una carta III
<b>Terza Uscita</b>	Sabato 14 Ottobre	08:30 – 17:30	Esercitazione di Orientamento strumentale II
<b>Incontro 5</b>	Martedì 17 Ottobre	19:00 – 21:15	Allenamento – Sentieristica
<b>Incontro 6</b>	Martedì 24 Ottobre	19:00 – 21:30	Prevenzione pericoli – Primo soccorso
<b>Quarta uscita</b>	Sabato 28 Ottobre	08:30 – 18:00	Esame finale (facoltativo)

Pur facendo il possibile per mantenere invariato il suindicato calendario, si avverte che l'ordine di svolgimento delle lezioni e le date potrebbero comunque variare qualora i docenti lo ritenessero opportuno, a loro insindacabile giudizio, per motivi relativi ad avverse condizioni meteo, livello di apprendimento medio del gruppo, cause di forza maggiore, motivi logistici ecc.