



CBE

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

COSA

Un Corso Base di Escursionismo rivolto ai turisti che alloggiano a Courmayeur e che vogliono approcciare l'attività escursionistica con consapevolezza.

Il Corso Base di Escursionismo è strutturato in lezioni teoriche e pratiche, più un esame finale per il conseguimento del diploma.

N.B.: i Corsi di Escursionismo NON sono corsi professionalizzanti e NON prevedono l'iscrizione ad AIGAE al termine del percorso formativo.

PERCHE'

Approfondire la teoria e la pratica escursionistica con una formazione professionale, per imparare a muoversi nell'ambiente naturale con consapevolezza e in sicurezza.

COME

Programma:

Lunedì:

15 – 16: briefing: introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative.

16 – 18: teoria: abbigliamento ed equipaggiamento.

Martedì:

10 – 12: teoria: allenamento, alimentazione, respirazione; cassetta primo soccorso e farmacia

15 – 17: teoria: cartografia (lettura e interpretazione della carta topografica)

Mercoledì:

10 – 17: uscita pratica: cartografia (lettura della carta topografica, uso di carta e bussola)

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via degli Orti 44/a, Vigevano, Pv
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com





Giovedì:

10 – 12: teoria: progettare un'escursione con carta topografica

15 – 17: teoria: prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione

Venerdì:

09 – 17: uscita pratica e teoria sul campo: cartografia + prevenzione pericoli e buone norme

Sabato:

10 – 12: teoria: Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili + briefing esame

14 – 17: Esame finale: prova scritta e prova pratica sul campo

20 – 22: Cena e “festa” di consegna dei diplomi

Il programma può subire variazioni dovute alle esigenze del gruppo o alle condizioni meteo.

Modalità di iscrizione

Iscrizione: <https://www.aigae.org/corso-subscription/>

Prenotazione ad avvenuta conferma: <https://avventurasullegambe.regiondo.it/corso-base-di-escursionismo-residenziale>

DOVE

Lezioni Teoriche:

Camping Hobo – Loc. Cuignon 7, Courmayeur

Attività Escursionistiche ed esami pratici:

Sentieri della Val Veny

CHI

I partecipanti:

adulti > 18 anni

minimo 10, massimo 15

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via degli Orti 44/a, Vigevano, Pv
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com





La guida:

Marina Luciani – Avventura sulle Gambe: Guida Ambientale Escursionistica certificata AIGAE (tessera nr: LO595) e Guida Naturalistica ed Escursionistica per il Parco Lombardo della Valle del Ticino (matricola nr: 474). Vive a Vigevano e lavora principalmente nelle foreste del Parco del Ticino, con l'obiettivo di promuoverne la bellezza. Diplomata al Liceo Scientifico con il mito di Piero Angela e laureata in Filosofia inseguendo Donald Davidson, ha lavorato in diversi uffici e strutture di sport all'aria aperta prima di trovare la sua dimensione e creare Avventura sulle Gambe. Dal 2022 è Istruttore di Escursionismo per AIGAE.

QUANDO

31 Luglio – 5 Agosto 2023

COSTO

130 € a persona + 15€ spese di segreteria AIGAE – Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

La quota comprende:

- Lezioni teoriche e pratiche;
- Assicurazione RC per le attività teoriche e pratiche;
- Esame Finale;
- Diploma CBE AIGAE.

+ 15€ facoltativo materiale didattico in formato digitale (PDF);

+ 10€ facoltativo iscrizione EIC – Escursioni Italia Club (polizza assicurativa annuale valida per le attività svolte con le guide AIGAE) <https://www.trip-trek.it/>

CONTATTI

Marina Luciani: +39 351 509 7309

marina.luciani@avventurasullegambe.com

www.avventurasullegambe.com

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via degli Orti 44/a, Vigevano, Pv
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com

