

LEZ. N.	DATA	ARGOMENTO	ORARIO
1	sabato 20 gennaio 2024	Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature	2 ore
2		Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia	2 ore
3	sabato 3 febbraio 2024	Lettura e interpretazione carta topografica	2 ore
4		Impariamo a leggere una carta topografica	4 ore
5		Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work individuale o di gruppo)	2 ore
6	sabato 24 febbraio 2024	Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola	2 ore
7		Approfondimento sull'uso della carta sul terreno; rudimenti di orientamento strumentale	4 ore
8	sabato 9 marzo 2024	Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 1a parte	2 ore
9		Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 2a parte	2 ore
10	domenica 17 marzo 2024	Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme	4 ore
11		Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame	2 ore
12	sabato 6 aprile 2024	Esame finale, prova scritta e prova pratica sul campo	6 ore