

Primo Soccorso Outdoor 03/12 – 04/12- 2022

Albergo Val Dolo Civago Villa Minozzo (RE)

Programma

Sabato 03/12

08.30 : ritrovo presso Albergo Val Dolo P.zza U.Monti, 1 Civago di Villa Minozzo, firma foglio presenze e presentazione corso.

09.00 : gli incidenti in montagna e i malori, quali sono le problematiche in estate ed in inverno, come riconoscerle come fare un primo triage.

10.00 : la chiamata al 118 e la richiesta di soccorso, rapidità e accuratezza nella descrizione della nostra criticità, le informazioni fondamentali.

11.00 : la comunicazione con i soccorritori, cosa fare in caso di arrivo di un elicottero.

12.00 : le prime cure quali sono i limiti del nostro operare, cosa ci dice il legislatore, come ci comportiamo con il resto del gruppo, la sicurezza degli altri.

13.00 Pranzo

14.00 – 19.00 : BLS/D teoria e pratica prova su manichino ed esame finale, la rianimazione pediatrica quali differenze, prova su manichino.

21.00 – 23.00 : la disostruzione delle vie aeree nell'adulto e nel bambino, come comportarsi, la posizione laterale di sicurezza, prove pratiche.

Formatore Ganapini Fabrizio P.A. Croce Verde Villa Minozzo

Domenica 04/12

08.00 – 13.00 : il Trauma Base, riconoscimento dei traumi e delle lesioni, le ferite esposte, l'ipotermia e l'ipertermia, come, quando e se intervenire, i presidi di immobilizzazione utilizzati dai sanitari saperli riconoscere e poter aiutare i

soccorsi. **Formatore Aldini Giuseppe / Ganapini Fabrizio P.A. Croce Verde Villa Minozzo**

13.00 : pranzo

14.00 – 16.00 : come mantenere la calma nel gruppo, come possiamo farci aiutare dalle persone presenti, come organizzare il resto del gruppo evitando nuovi pericoli, quali le responsabilità delle guide, quali quelle dei laici.

16.00 – 18.00 : intervento del Dott. Marconi, medico rianimatore in servizio su Elipavullo, considerazioni finale su quanto appreso e saluti finali.

Tutte le attività si svolgeranno presso la sala conferenze dell'Albergo Val Dolo, nell'Ambulatorio medico di Civago e nei boschi attorno al paese.

Il programma potrà subire variazioni in base al meteo o alla disponibilità dei formatori.