

1. Informazioni di base

TREKKING ALLA SCOPERTA DELLA REGIONE *CHE ESISTE*

Riserva Naturale Orientata Pesche

Riserva MAB Collemeluccio - Montedimezzo Alto Molise

*Dalla città di Isernia inizierà il **Trekking di due giorni** attraverso borghi e Riserve. Dai panorami mozzafiato ricchi di storia e tradizioni alle tipicità del territorio che meritano di essere vissuti e gustati.*

- ***Isernia** tra i primi insediamenti paleolitici documentati d'Europa, nell'antichità fu una fiorente città sannita, capitale della Lega Italica e in seguito Municipium romano.*
- ***Riserva Naturale Orientata di Pesche**, occupa una superficie di oltre 500 ettari, con una notevole diversità di ambienti alla quale corrisponde un elevato livello di diversità biologica. Le caratteristiche botaniche, più che quelle faunistiche, sono la componente che caratterizza tutta l'area protetta.*
- ***Riserva naturale orientata Montedimezzo Riserva MAB** si estende per circa 300 ettari ed è riconosciuta come parte delle riserve della biosfera che l'UNESCO ha istituito all'interno del progetto MAB con un programma intergovernativo "L'uomo e la Biosfera, con lo scopo prioritario di mantenere un equilibrio, duraturo nel tempo, tra l'uomo e il suo ambiente, attraverso la conservazione della diversità biologica, la promozione dello sviluppo economico e la salvaguardia dei valori culturali.*

INFO TECNICHE 1° giorno: Isernia - Carovilli

Difficoltà: E (Escursionistico)

Durata: 8 ore circa (compreso le soste)

Dislivello: 1.200 m.

Distanza: 27 km

Tipo di percorso: Traversata

INFO TECNICHE 2° giorno: Carovilli – Meeting AIGAE, Riserva Naturale Montedimezzo Vastogirardi

Difficoltà: E (Escursionistico)

Durata: 4 ore circa (compreso le soste)

Dislivello: 400 m.

Distanza: 12 km

Tipo di percorso: Traversata

COSA PORTARE

Per il trekking

Scarpe da escursionismo. Indossare, inoltre, pantaloni lunghi e comodi, abbigliamento a strati, k-way, bastoncini telescopici se abituati ad usarli, 1,5 lt di acqua, snack o quanto abituati a mangiare in cammino.

Per il pernottato

Materassino, sacco a pelo, cuscino, vestiti per dormire o quanto abituati ad utilizzare in cammino con pernottato.

✓ Quota di partecipazione: 25 euro

Comprende:

- Trasporto bagagli
- Trasferimento per recupero mezzo proprio
- Accompagnamento
- Cena rustica molisana
- Pernotto presso struttura comunale

Minimo 10 partecipanti - massimo 30 partecipanti

Per informazioni ed iscrizione (OBBLIGATORIA) entro le ore 15 di sabato 8 Ottobre ai seguenti numeri: 3287639268 Michele Permanente - 3472633900 Luciano Di Berardino - 3201818141 Valeria Fabrizio

IMPORTANTE

Comunicare il mezzo utilizzato per il raggiungimento del luogo di partenza per predisporre il recupero dei mezzi propri

Luogo

- Accoglienza dalle ore 9:00 alle 10.00 presso Stazione Ferroviaria e Terminal Bus in Piazza della Repubblica – Isernia (IS)
- Partenza Trekking: 10:15