



18° Corso Base di Escursionismo

7 Marzo – 15 Aprile 2023

INCONTRO	DATA	ORA	ARGOMENTO
Incontro 1	Martedì 7 Marzo	18:30 – 21:30	Presentazione del corso – Abbigliamento
Incontro 2	Giovedì 9 Marzo	19:00 – 21:30	Calzature – Lettura ed interpretazione di una carta I
Prima uscita	Sabato 11 Marzo	8:30 – 12:30	Esercitazione di Topografia e Lettura carta
Incontro 3	Martedì 14 Marzo	19:00 – 21:30	Lettura ed interpretazione di una carta II - III
Incontro 4	Martedì 21 Marzo	19:00 – 21:30	Attrezzatura base – Alimentazione
Seconda uscita	Sabato 25 Marzo	08:30 – 15:30	Esercitazione di Orientamento strumentale I
Incontro 5	Martedì 28 Marzo	19:00 – 21:30	Allenamento – Prevenzione pericoli
Terza Uscita	Sabato 1 Aprile	08:30 – 17:30	Esercitazione di Orientamento strumentale II
Incontro 6	Martedì 4 Aprile	18:30 – 21:30	Sentieristica – Primo soccorso
Quarta uscita	Sabato 15 Aprile	08:30 – 18:00	Esame finale (facoltativo)

Pur facendo il possibile per mantenere invariato il suindicato calendario, si avverte che l'ordine di svolgimento delle lezioni e le date potrebbero comunque variare qualora i docenti lo ritenessero opportuno, a loro insindacabile giudizio, per motivi relativi ad avverse condizioni meteo, livello di apprendimento medio del gruppo, cause di forza maggiore, motivi logistici ecc.