

# Corso Base di Escursionismo

**Forlimpopoli (FC), 23 maggio – 11 giugno 2022**

Il corso è rivolto agli amanti della pratica escursionistica, con o senza esperienza, per imparare le tecniche, i comportamenti e i materiali che permettono di approcciare in sicurezza e tranquillità l'escursionismo in ambiente litoraneo, collinare o montano.

Il corso è tenuto da Marco Clarici, guida ambientale escursionistica professionista, abilitata all'istruzione nei corsi base di escursionismo dall'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (AIGAE).

Questo corso offre a tutti la possibilità di acquisire informazioni aggiornate e corrette e mettersi alla prova con uscite in natura nei territori del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Il corso si sviluppa in otto lezioni teoriche (serali e nei weekend) e tre uscite pratiche (sempre nei weekend) e si conclude con un esame finale (sia teorico che pratico) e, in caso di superamento, con la consegna del diploma.

NON si tratta di un corso professionalizzante, ma di un'occasione per svolgere un'attività divertente e formativa, con la certezza di un programma riconosciuto a livello nazionale e la possibilità (con esito positivo dell'esame finale) di accedere anche ai corsi di livello superiore.

L'obiettivo è di diffondere la pratica escursionistica e fornire le nozioni di base per svolgerla in maniera sicura e rispettosa degli ambienti attraversati, acquisendo consapevolezza e migliorando la propria autonomia.

Le lezioni serali si terranno in giornate infrasettimanali, dalle 20.30 alle 22.30, presso i locali dell'ex acquedotto Spinadello, via Ausa Nuova n. 741, Forlimpopoli (FC) (<http://www.spinadello.it>; maps: <https://goo.gl/maps/6pGnQw1LyQ1vAfb6>).

Sono previste anche due lezioni nei weekend che saranno svolte, prima o dopo le escursioni, in strutture recettive o centri visite del Parco dove ci recheremo in uscita.

Il corso è realizzato con il contributo e il patrocinio del Comune di Forlimpopoli.

Il corso verrà svolto in accordo con il "Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 in relazione allo svolgimento in sicurezza delle ATTIVITA' CORSISTICHE" della Regione Emilia-Romagna.

## **Programma delle lezioni:**

Lunedì 23 maggio, lezione 1: Introduzione al corso, obiettivi e aspettative. Abbigliamento e attrezzatura.

Mercoledì 25 maggio, lezione 2: Alimentazione, allenamento, respirazione, cassetta del pronto soccorso e “farmacia”, cosa c'è nello zaino della guida.

Sabato 28 maggio (pomeriggio), lezione 3: Introduzione alla cartografia, lettura e interpretazione della carta topografica. Escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (5h).

Lunedì 30 maggio, lezione 4: Concetti base di cartografia. Progettazione di un'escursione con la carta topografica. Esercitazione in classe.

Mercoledì 1 giugno, lezione 5: Introduzione all'uso della bussola. Progettazione di un'escursione: uso di carta e bussola.

Sabato 4 giugno (pomeriggio): escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (4h).

Domenica 5 giugno, lezione 6: Allerta dei soccorsi e comportamenti ecocompatibili. Escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (7h).

Lunedì 6 giugno, lezione 7: Prevenzione pericoli.

Mercoledì 8 giugno, lezione 8: Prevenzione pericoli. Informazioni sull'esame.

Sabato 11 giugno (pomeriggio): Esame finale, prova scritta e pratica.

### **Iscrizione e costi:**

Il corso è aperto a tutti fino ad un massimo di 15 partecipanti. Eventuali minorenni dovranno però essere accompagnati.

È condizione indispensabile uno stato di salute che permetta di partecipare ad escursioni di modesta entità.

L'iscrizione andrà effettuata tramite il sito web di AIGAE. Potete scrivere una mail con richiesta di informazioni all'indirizzo che trovate alla pagina [www.boschiromagnoli.it/contatti](http://www.boschiromagnoli.it/contatti), oppure utilizzare il form “Contatti & Prenotazioni”, sempre sul sito web di Boschi Romagnoli.

La quota individuale di partecipazione è di €135.00

Sarà inoltre richiesta una tassa d'esame di €15.00 (solo per chi parteciperà all'esame)

La quota comprende la partecipazione a tutte le lezioni ed escursioni incluse nel programma.

Per chi volesse ordinarlo, è possibile acquistare il libro di testo del corso (“Corso base di escursionismo” di Marco Fazion, Monte Meru editore 2020) ad un costo di €17.00. Non è obbligatorio l'acquisto del manuale che resta però consigliato, poiché contiene tutte le informazioni necessarie al superamento dell'esame.