

Corso Base di Escursionismo I Livello AIGAE (CBE)

Inizio corso: venerdì 25 marzo 2022

Un interessante percorso formativo, dedicato a chi ama vivere la natura e vuole imparare a realizzare un'escursione in maniera sicura e completa.

Equipaggiamento necessario, alimentazione corretta, cenni di cartografia, tecniche di sicurezza e pronto soccorso sono solo alcune delle nozioni che vengono affrontate in questo modulo base ideato dall'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (AIGAE) e promosso dalla nostra Associazione grazie agli Istruttori di base AIGAE Daniela Meisina e Roberta Valle.

Il corso, a numero chiuso, prevede 8 lezioni teoriche (organizzate in 7 incontri), 3 uscite pratiche sul campo e un esame finale - teorico e pratico - con rilascio di diploma.

PROGRAMMA

- 1T- 25 marzo:** introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzature e calzature
- 2T- 1 aprile:** allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia
- 3T – 8 aprile:** lettura e interpretazione carta topografica
- 4 T – 9 aprile(mattino) –** escursione topografica
- 5T – 15 aprile:** progettazione di un'escursione con carta topografica (portare un lavoro per la settimana successiva)
- 6 T – 22 aprile:** lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola
- 7 T – 23 aprile (mattino):** escursione di orientamento strumentale
- 8 T – 29 aprile:** prevenzione pericoli
- 9 T + 10 T – 6 maggio:** prevenzione pericoli; allerta soccorsi: comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame
- 11 T – 7 maggio (mattino):** escursione cartografica, orientamento, prevenzione pericoli
- 12 T – 21 maggio:** esame parte teorica e parte pratica (4 uscita di mezza giornata)

Gli incontri teorici si terranno dalle 20:30 alle 22:30 circa.

Contributo: 170 €* (comprensivi di “quota associativa Codibugnolo” pari a 5 €, “manuale del corso” pari a 20 €, “contributo corso” pari a 130 €, “spese di Segreteria AIGAE” pari a 15 €).

Corso a numero chiuso (da un minimo di 6 a un massimo di 15 partecipanti).

Le escursioni non saranno effettuate in caso di forte maltempo e con condizioni ritenute non idonee dalle Guide;
in tal caso le nuove date verranno concordate con i partecipanti.

Per maggiori informazioni:

Roberta Valle 347.8823023 - Daniela Meisina 333.2648723

Associazione Naturalistica Codibugnolo APS - www.associazionecodibugnolo.it