



XIII° Corso di Base di Escursionismo - 1° livello Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Approvato da AIGAE – Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

Docenti del Corso:

Cristiano Pignataro Istruttore Corso Base Escursionismo

Valeria De Meo Istruttore Corso Base Escursionismo

Boschi incantati, prati fioriti, freschi ruscelli e animali selvatici...

La natura da sempre ci regala fantastiche emozioni permettendoci di ricaricarci dopo una settimana lavorativa non sempre facile ma come tutto richiede conoscenza, umiltà e preparazione.

Se ti piace passare del tempo libero a contatto con la natura questo è il corso che fa per te!

Come tutto anche la natura ha i suoi ritmi quindi non impareremo a costruire un giaciglio su cui dormire o a procurarci il cibo, ne diventeremo dei piccoli Indiana Jones ma potrai avvicinarti al mondo dell'escursionismo, imparando a programmare e realizzare escursioni in primavera, estate ed autunno, godendo appieno le meraviglie di queste stagioni in ambienti temperati su percorsi facili ben segnati senza correre rischi inutili e sapendo sempre come affrontare gli imprevisti più frequenti.

8 LEZIONI TEORICHE

1. Abbigliamento e attrezzatura
2. Alimentazione, preparazione
3. Cartografia, topografia, orientamento
4. Prevenzione dei pericoli, allerta soccorsi

3 LEZIONI PRATICHE

ESAME FINALE CON ESAMINATORE AIGAE

RILASCIO DI DIPLOMA CBE AIGAE

(solo al superamento dell'esame finale)

Classi ridotte (max. 15 allievi) = lezioni più proficue e che rispettano le norme ANTI Covid.

NOTA: se si dovesse rendere necessario e a seconda dei decreti governativi, le lezioni potrebbero essere spostate su piattaforma zoom (quindi in remoto).

12 novembre sabato	10:00 - 13:00	Lezione teorica Introduzione al corso; abbigliamento, attrezzatura e calzature
	14:00 – 16:30	Lezione teorica Allenamento, alimentazione, organizzare la cassetta primo soccorso
	16:30 – 19:00	Lezione teorica Lettura e interpretazione carta topografica – principi generali
13 novembre domenica	intera giornata	Lezione pratica all'aperto Esercitazione di topografia e lettura carta
26 novembre sabato	10:00 – 12:30	Lezione teorica Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola
	14:00 – 17:00	Lezione teorica Progettazione di un'escursione con carta topografica
27 novembre domenica	intera giornata	Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione di orientamento strumentale

10 dicembre sabato	10:00 - 12:30	Lezione teorica Prevenzione dei pericoli
	14:00 – 16:30 16:30 – 19:00	Lezione teorica Prevenzione dei pericoli Lezione teorica Allerta soccorsi e chiamate di emergenza
11 dicembre domenica	intera giornata	Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione cartografia, orientamento, prevenzione pericoli Esame finale Escursione su sentiero, con esame (parte teorica e pratica)

Pur facendo il possibile per mantenere invariato il suindicato calendario, si avverte che l'ordine di svolgimento delle lezioni, le località delle uscite pratiche e le date potrebbero comunque variare qualora il docente lo ritenesse opportuno, a suo insindacabile giudizio, per motivi relativi ad avverse condizioni meteo, livello di apprendimento medio del gruppo, cause di forza maggiore ecc. ecc.

Quota di partecipazione: 130,00€

La quota comprende:

1. Lezioni e uscite come da programma; uso del materiale didattico dimostrativo;

La quota non comprende:

2. Spese di segreteria AIGAE 15,00€
3. Spese di trasporto, pasti e attrezzatura personale per lo svolgimento delle lezioni pratiche e dell'esame.
4. Pernottamento presso la foresteria della Val Fondillo 20€ a notte da versare direttamente alla struttura (pernotto con sacco a pelo)