

SENTIERO DEI
CELT
e DEI
LIGURI

Da Milano al mare

CI PRESENTIAMO

Manifesto... p.3

Cosa ci rende unici...p.4

La storia...p.6

Tappe indimenticabili...p.8

9 giorni in cammino... p.9

Vuoi essere dei nostri? ...p.14

Compagni di viaggio... p.16





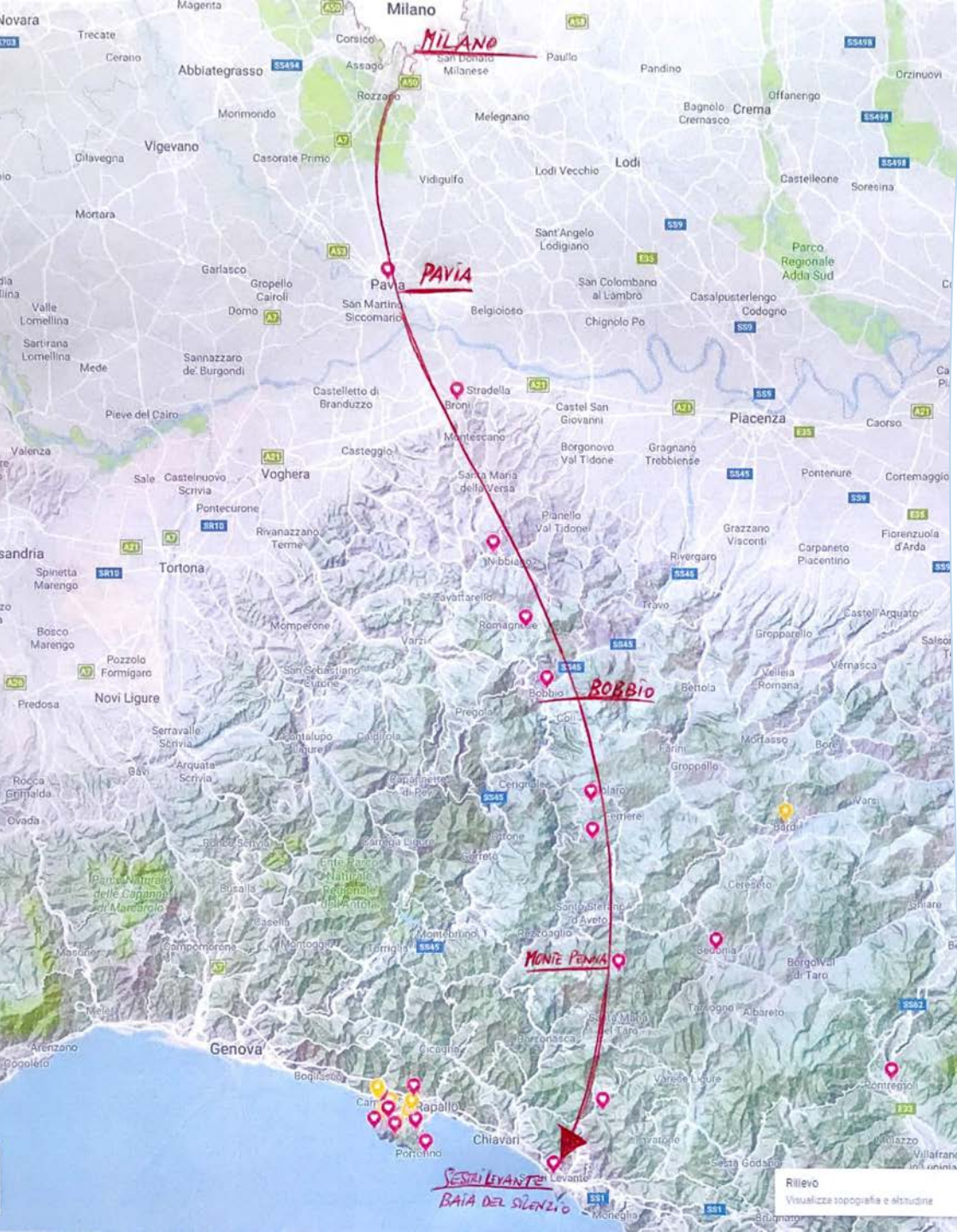
MANIFESTO

Hai mai pensato di **uscire di casa**
zaino in spalla?

E **camminare**
fino ad arrivare **nella natura** selvaggia.
Fino a quando **l'ombra diventa lunga**
nella luce del tramonto.

Fino a quando, **oltre i monti,**
ecco il mare.





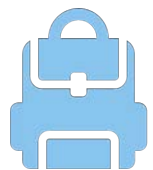
COSA CI RENDE UNICI

SENTIERO DEI
CELT
E DEI
LIGURI

con il PATROCINIO
Aigae
Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche
www.aigae.org - www.italiaguide.org

1 Il primo cammino che
collega **Milano al mare**,
attraversando gli
Appennini.

COSA CI RENDE UNICI



Vicino e personalizzabile

Il nostro cammino può essere diviso in **tappe brevi**, vicine a casa.

Nel **2020**, il **53%** degli escursionisti intervistati ha preferito rimanere nella propria regione o in una vicina *

Storia e cultura

Visiteremo città e borghi, come **Pavia e Bobbio**.

50,1% degli escursionisti cammina per **conoscere i borghi e il territorio**, il **32,8%** per interesse culturale

Natura e biodiversità

Paesaggi di **pianura, collina, montagna e mare**.

48,6% degli intervistati desidera stare in mezzo alla natura

Sport e salute

All'aria aperta, i piedi saranno il nostro unico mezzo di trasporto.

45,8% degli intervistati cammina per ricercare un **benessere fisico o psicofisico**

* Fonte: **Italia, Paese di Cammini 2020**, Sondaggio "Io e il mio cammino" Terre di Mezzo Editore – Link [QUI](#) e [QUI](#)



LA STORIA

Il Sentiero dei Celti e dei Liguri attraversa **territori noti** con uno **sguardo nuovo**, che si immerge nel **mistero delle origini**.

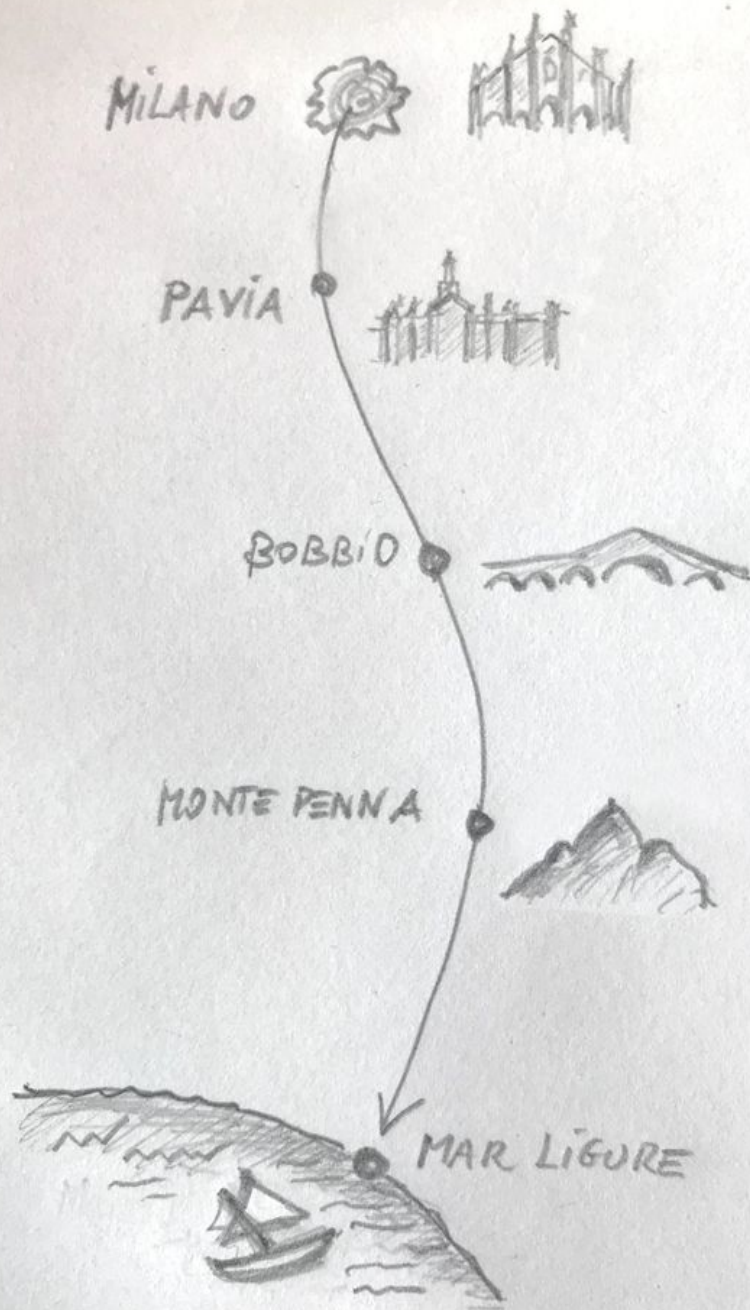


Il logo si ispira **all'elmo che era comune ai guerrieri Celti e Liguri**.

Un esemplare di questo elmo, appartenuto a un antico ligure, è stato ritrovato a Pùlica ed è ora conservato a Pontremoli.

Un altro elmo simile, ma appartenuto a un guerriero celtico, è stato ritrovato a Casaselvatica di Berceto ed è ora conservato a Parma.

Il nostro cammino si muove proprio sulle tracce di queste **tribù pre-romane**.



LA STORIA

Il Sentiero dei Celti e dei Liguri si snoda fra **Lombardia, Emilia Romagna e Liguria.**

Alcune fonti attribuiscono la **fondazione di Milano ai Celti Insubri**, che avrebbero disegnato un cerchio magico a nord della zona del Duomo. **Da qui parte la nostra storia e il viaggio.**

Proseguendo in direzione sud, **attraverseremo la pianura e il grande fiume Po.**

Affronteremo poi un **percorso di ascesa e ascesi verso il Monte Penna**, cima dedicata dalle tribù Liguri al **dio Pen**. Da questa antica divinità sembra derivare **il nome stesso dell'Appennino.**

Una volta arrivati sul punto più alto, **scenderemo verso il mar Ligure**: meta del nostro percorso.

TAPPE INDIMENTICABILI



Il cammino inizia dall'antica *Medhelan*,
capitale dei Celti Insubri



Il punto più alto del percorso: la vetta
dedicata a *Pen*, dio celtico delle cime



Arrivo alla Baia del Silenzio,
cuore di Sestri Levante



#1 - MILANO

La partenza

La partenza avviene nel **cuore della città**: dal Duomo passando per la **darsena**, l'antico porto dei navigli milanesi.

Da qui si segue il **Naviglio Pavese**, con le chiuse progettate da **Leonardo da Vinci**.

La via d'acqua, affiancata dalla pista ciclabile, conduce alla **Certosa** e quindi al centro storico di Pavia.



#2 - PAVIA

Il crocevia

Pavia è una splendida città d'arte, già **capitale del regno Longobardo** in Italia.

Qui l'itinerario **incrocia**, per un breve tratto, la **Via Francigena**. Pavia è anche **partenza della Via degli Abati**: per alcuni tratti l'itinerario segue tale direttrice, fino a Bobbio.

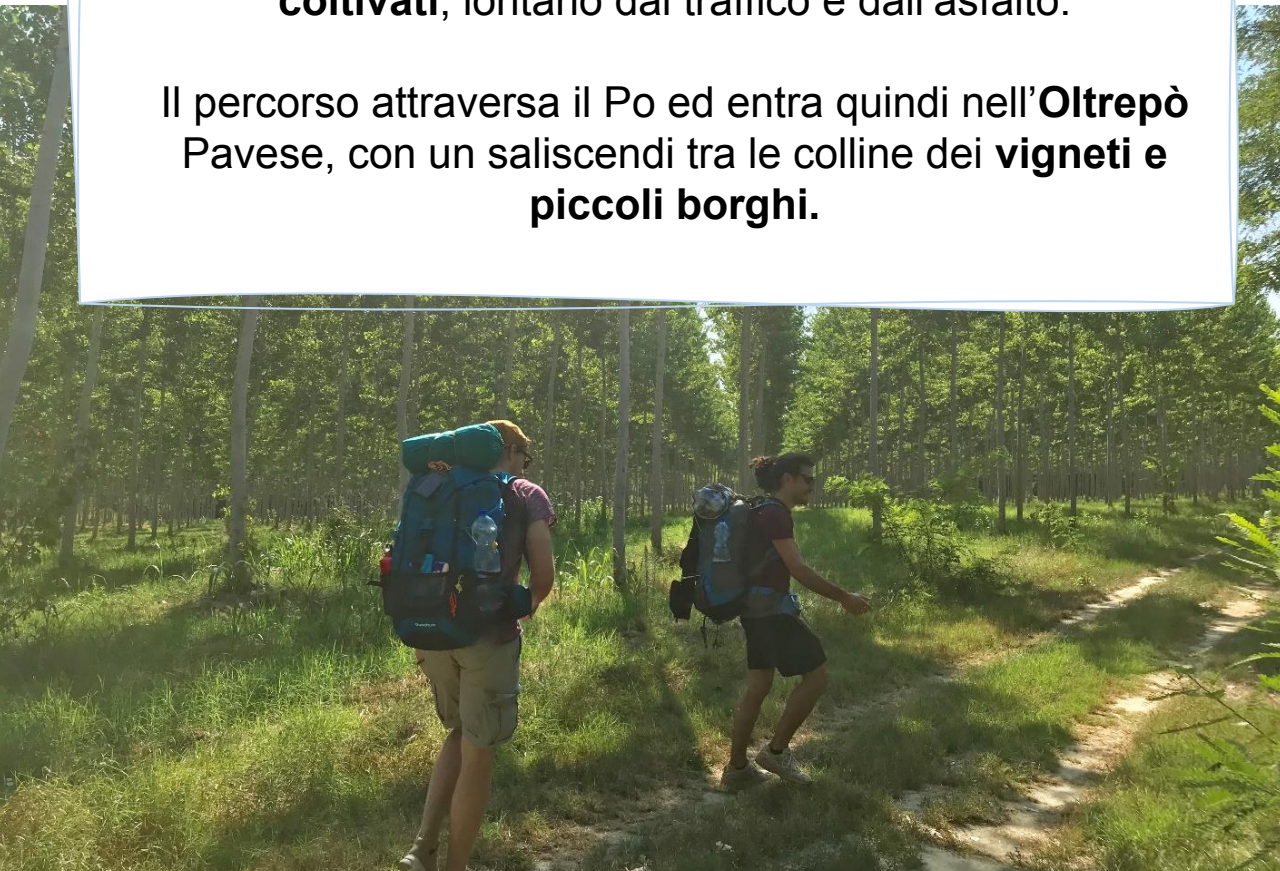


#3 - OLTREPO

Traversata del Grande Fiume

Usciti da Pavia, l'itinerario **costeggia il Ticino** e quindi il **Po**, su sentieri e carraie a fianco di **pioppeti e campi coltivati**, lontano dal traffico e dall'asfalto.

Il percorso attraversa il Po ed entra quindi nell'**Oltrepò Pavese**, con un saliscendi tra le colline dei **vigneti e piccoli borghi**.



#4 – VAL TIDONE

La porta dell'Appennino

Il percorso entra in **territorio Piacentino** nei pressi del lago di Trebecco, per poi risalire verso il crinale spartiacque della **Val Trebbia**.

Qui affrontiamo **le prime vere salite**, che fanno presagire i monti dell'**Appennino**. In **lontananza** inizia a comparire l'inconfondibile sagoma del **Monte Penna**.



#5 – VAL TREBBIA E BOBBIO

Il Grand Canyon d'Italia

Definita da **Ernest Hemingway**: «**La più bella valle del Mondo**». In alcuni tratti, si può **fare il bagno nelle splendide anse** del fiume.



Il ponte Gobbo

A Bobbio si trova uno dei più importanti centri monastici d'Europa: **l'abbazia di San Colombano**, fondata dal padre del «**monacesimo celtico**». Invece dell'ideale benedettino della «*stabilitas loci*», l'irlandese San Colombano predicava la «**peregrinatio pro Christo**».

Qui attraverseremo anche l'iconico **Ponte Gobbo**.



#6 – VAL D'AVETO E VAL NURE

Arrivo in Liguria

Il percorso di addentra nel tratto più «selvaggio»: la **gola dell'Aveto**.

Il sentiero procede sul crinale tra l'Aveto e il Nure, attraversando la suggestiva «**Valle Tribolata**». Si arriva quindi a Santo Stefano d'Aveto, in Liguria, la terza regione attraversata dal sentiero.

#7 – MONTE PENNA

Pen, il dio delle Cime

Ecco il cuore dell'itinerario, la mitica vetta del **Monte Penna**. Il nome sembra derivare dal **dio Pen**, adorato dagli antichi **Celti Liguri** quale nume delle vette.

Il Penna è il fulcro di un'area di grandissima importanza naturalistica: dal Parco regionale dell'Aveto, alle sorgenti dei **fiumi gemelli Taro e Ceno**.

#8 – ZATTA E VAL GRAVEGLIA

Un tratto di Alta Via dei Monti Liguri

Si arriva alla **faggeta monumentale del Monte Zatta**: una volta in vetta, si apre uno splendido panorama che ha per sfondo il **Golfo del Tigullio**.

Qui si entra in Val Graveglia, con i suoi **tesori geologici** nascosti: miniere di manganese ancora visitabili, cave di diaspri, aree carsiche e graniti.



#9 – SESTRI LEVANTE

L'arrivo al mar Ligure

Il sentiero **arriva direttamente sul lungomare**, evitando strade asfaltate e zone trafficate.

Sestri Levante è uno di borghi più suggestivi della costa ligure, con le due **baie del Silenzio e delle Favole**. Le spiagge sabbiose invogliano ad un tuffo ristoratore e ad un meritato riposo.





VUOI ESSERE DEI NOSTRI?

Con il tuo contributo, possiamo rendere questo sentiero ancora più speciale.
Ecco cosa abbiamo in programma:



Mappare

- ✓ Installare la **segnaletica** in loco
- ✓ Realizzare un'**app** con traccia GPS
- ✓ Realizzare la **cartografia**



Comunicare

- ✓ Pubblicare il **sito web**
- ✓ Creare un **documentario**
- ✓ Stampare una **guida cartacea**



Fare rete

- ✓ Integrare sinergie fra diversi enti locali
- ✓ Promuovere il sentiero presso le **strutture ricettive**
- ✓ Creare una rete di **accoglienza e valorizzazione** del territorio

VUOI ESSERE DEI NOSTRI?

Sponsor

Aziende

COME AIUTARCI

- ✓ **Sponsorship fee**
- ✓ **Cambio merce**

COSA OFFRIAMO

- ✓ **Visibilità** sul sito e canali social (logo + intervista)
- ✓ **Partecipazione al viaggio** # persone da concordare
- ✓ **Product placement** nel trekking kit

Patron

Istituzioni ed Enti

COME AIUTARCI

- ✓ **Sponsorship fee**
- ✓ **Visibilità istituzionale**

COSA OFFRIAMO

- ✓ **Visibilità** sul sito e social (logo + intervista)
- ✓ **Partecipazione al viaggio** per # persone da concordare

Media Partner

All media

COME AIUTARCI

- ✓ **Visibilità** all'iniziativa

COSA OFFRIAMO

- ✓ **Visibilità** sul sito e canali social (logo o tag + intervista)
- ✓ **Partecipazione al viaggio** per # persone da concordare

Supporter

All human beings

COME AIUTARCI

- ✓ Partecipa al **fundraising**.
Offrici un caffè su Kofi,
<https://ko-fi.com/celtiliguri>

COSA OFFRIAMO

- ✓ **Gadget** di campagna a tutti i supporter



COMPAGNI DI VIAGGIO



Emanuele Mazzadi
Ideatore del sentiero

Associazione Guide
Ambientali Escursionistiche
Valtaro e Valceno
Associazione Appennino
Ritrovato



Giacomo Agnetti
*Ideatore del logo e
guida Trekking Taro
Ceno*



Elisa Bortolin
*Coordinatrice del
progetto*



Davide Galli
*Guida Trekking Taro
Ceno*



Angelo Ghiretti
*Archeologo e
storico del sentiero*



Annalisa Guaraldo
Guida I Calcaterra



Jean Marc Janssen
Logistica



Federica Lazzarini
Comunicazione



Giorgia Riccotti
*Guida Wild Trek
Avventure in Cammino*



Fabrizio Zaretti
Guida I Calcaterra



Join us!

Cerchiamo fotograf* con
drone. Se vuoi unirti a
noi, scrivici qui:
info@sentierodeicelti.it

COMPAGNI DI VIAGGIO

Patrocinio



Contatti

info@sentierodeicelti.it

0039 346 384 8712

www.facebook.com/sentiero.deicelti.edeiliguri



SENTIERO DEI
CELT
E DEI
LIGURI

Grazie