Roberto Ciri – Guida Ambientale Escursionistica
Socio Aigae n. LO601 - Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it

Elena Castoldi – Botanica
Tel. 333/2636989 - elena.castoldi@gmail.com

"Workshop sulle erbe spontanee commestibili e tossiche" – Rif. Cimon della Bagozza

Corso ed escursione guidata nell'area dei Campelli accompagnati dalla Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri e dalla botanica dott.ssa Elena Castoldi alla scoperta delle erbe spontanee commestibili e non.

Programma:

- h 9.00 ritrovo al parcheggio del rifugio
- h 9,30 - 10,30 parte teorica sulle erbe spontanee commestibili, varietà e utilizzi
- h 10,30 - 12,30 escursione guidata e illustrazione delle erbe spontanee commestibili presenti nel luogo
- h 13,00 pranzo
- h 14,00 - 15,30 ricerca e raccolta di erbe spontanee commestibili con l'ausilio di schede botaniche
- h 15,30 - 16,30 realizzazione di un taccuino con le erbe raccolte
- h 16,30 - 17,00 descrizione di alcune ricette con erbe spontanee commestibili

Dotazioni richieste per i partecipanti:

- zainetto con capienza 15-20 litri
- abbigliamento da escursionismo, in particolare pantaloni lunghi (no jeans), maglietta traspirante, maglia traspirante, pile leggero, k-way o giacca a vento leggera, maglietta di ricambio
- scarpe da trekking (pedula o scarponcino, preferibilmente a caviglia alta) con buona tenuta e aderenza
- cappello, occhiali da sole, crema solare

Roberto Ciri – Guida Ambientale Escursionistica
Socio Aigae n. LO601 - Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it

Elena Castoldi – Botanica
Tel. 333/2636989 - elena.castoldi@gmail.com

- borraccia con acqua (almeno 1 litro)
- frutta secca o barrette ai cereali
- bastoncini da trekking se abituati ad utilizzarli
- quaderno per appunti e penna

Escursione notturna stellare: la sera, dalle h 21,00 alle h 23,00, Roberto Ciri (astronomo oltre che Guida Aigae) effettuerà una escursione notturna nei dintorni del Rif. Cimon della Bagozza dedicata alla lettura del cielo stellato, fra immagini, storie e leggende per imparare a riconoscere le costellazioni. I partecipanti al corso sulle erbe spontanee commestibili potranno usufruire di uno sconto del 33% sul costo dell'escursione notturna (10 € anziché 15 €). In tal caso aggiungere alle dotazioni abbigliamento caldo per la sera, berretto, guanti e pila frontale o torcia elettrica.

Come si raggiunge: Il Rif. Cimon della Bagozza è raggiungibile in auto dal paese di Schilpario: da Boario Terme seguire la SP 294 in direzione Schilpario (20 km), giunti al bivio di entrata del paese prendere a destra per aggirarlo da sotto e seguire la strada per circa 8 km fino al rifugio. Parcheggi su spiazzi lungo la strada sotto il rifugio. Per chi arriva da Clusone seguire la SP 671 in direzione del Passo della Presolana e proseguire per Schilpario), quindi in Loc. Dezzo svoltare a sinistra giungendo a Schilpario dopo 8 km.

In caso di previsione di forte maltempo durante la giornata e nottata di venerdì 19 giugno, verificata nelle 24 h antecedenti l'escursione, l'attività non avrà luogo e i partecipanti saranno avvisati attraverso SMS ai recapiti comunicati in sede di prenotazione.

Roberto Ciri – Guida Ambientale Escursionistica
Socio Aigae n. LO601 - Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it

Elena Castoldi – Botanica
Tel. 333/2636989 - elena.castoldi@gmail.com

MODULO DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO – Compilare solo in stampatello leggibile

Escursione: "Workshop sulle erbe spontanee commestibili e tossiche"

Data e orario: sabato 20 giugno 2020, h 9,00-17,00

Luogo: Loc. Rif. Cimon della Bagozza (BG)

Dati anagrafici e di recapito obbligatori al fine del rilascio della fattura:

Nome e cognome: _____ E-mail: _____

Indirizzo di residenza: _____ n° ____ CAP _____ Città _____ Prov: ___

C. Fisc.: _____ Cellulare: _____

Autorizza l'utilizzo di questa e-mail per ricevere future proposte di Emozione Natura e Bothanica? ☐ **SI** ☐ **NO**

Richiede l'assicurazione infortuni giornaliera al costo di 1,70 €/persona da aggiungere alla quota di iscrizione? ☐ **SI** ☐ **NO**

Ha attivato l'assicurazione infortuni annuale con Euro Italia Club tramite la app Trip&Trek? ☐ **SI** ☐ **NO**

Desidera partecipare anche all'escursione notturna stellare? ☐ **SI** ☐ **NO**

Esigenze alimentari: ☐ celiachia ☐ dieta vegetariana ☐ dieta vegana ☐ altro: _____

Allergie o aspetti da segnalare: _____

Confermo di aver compreso che l'escursione richiede una buona condizione di salute e di allenamento fisico, che non è consigliata a persone con problematiche cardiache, respiratorie, posturali, muscolari o in elevato sovrappeso e, ai sensi degli artt. 1314 e 1342 del c.c., di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella sezione B sul retro del presente modulo di adesione all'escursione e di approvarne specificatamente tutti i punti elencati.

Data: Firma leggibile:

_____ _____

Liberatoria/autorizzazione per la pubblicazione di foto e video

Il/La sottoscritto/a _____ , in riferimento alle fotografie scattate e/o alle riprese video effettuate durante le escursioni e attività tenute da Roberto Ciri e da Elena Castoldi, con la presente

☐ **autorizza** ☐ **non autorizza**

a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt.10 e 320 cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, "Legge sul diritto d'autore", alla eventuale pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito web www.emozionenatura.it e nelle pagine Facebook "Emozione Natura - GAE Roberto Ciri" e "Bothanica2014" e relativi profili Instagram, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici dei suddetti, prendendo atto che le finalità del loro utilizzo sono solo di tipo informativo ed eventualmente promozionale.

Luogo e data: _____ Firma leggibile: _____

Informativa sul trattamento dei dati

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003 integrato con D. Lgs n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo in materia di privacy ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR): si informa che i dati personali conferiti nel presente modulo e nella liberatoria per l'utilizzo delle immagini e video saranno trattati con modalità cartacee e informatica nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluso l'eventuale ritratto contenuto nelle foto e video nel caso ne sia stato autorizzato l'utilizzo, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria e per l'emissione della fattura per la prestazione professionale come richiesto dalle leggi vigenti. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo, ma nel caso di mancata prestazione del consenso all'utilizzo non potrà essere emessa fattura e non si potrà partecipare all'attività proposta. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo 7 del D. Lgs. N. 196/2003, integrato con D. Lgs. n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR), in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta a info@emozionenatura.it

☐ presto il consenso ☐ nego il consenso ☐ presto il consenso solo per l'emissione della fattura

Luogo e data: _____ Firma leggibile: _____

Roberto Ciri – Guida Ambientale Escursionistica
Socio Aigae n. LO601 - Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it

Elena Castoldi – Botanica
Tel. 333/2636989 - elena.castoldi@gmail.com

MODULO DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO – Sez. B

Clausole per la partecipazione all'escursione

1) Il/la partecipante all'escursione dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale conseguente all'accertamento del suo stato di salute.

2) Il/la partecipante all'escursione si impegna ad assumere un comportamento conforme ai principi di legalità e rispetto dei principi di civiltà in occasione dell'escursione e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme civili che possano mettere in pericolo la propria e l'altrui incolumità.

3) Il/la partecipante all'escursione che eserciti la patria potestà su minori presenti in escursione da lui/lei accompagnati o a lui/lei affidati dichiara di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale o danno a persone e/o strutture e/o oggetti conseguente il comportamento dei suddetti minori.

4) Il/la partecipante all'escursione solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti, perdite e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale e/o spese (incluse spese legali) che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'escursione, anche in conseguenza del proprio o altrui comportamento.

5) Il/la partecipante all'escursione, con la firma del presente modulo di adesione, si assume ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione al'escursione e solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni da egli/ella cagionati a sé stesso/a o a terzi verificatisi durante l'escursione, compresi i trasferimenti con qualsiasi mezzo da e verso il luogo dell'escursione.

6) Il/la partecipante all'escursione dichiara di attenersi alle indicazioni di sicurezza e comportamento fornite dall'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, e di assumersi ogni responsabilità civile e penale verso sé stesso/a o terzi conseguente a un eventuale abbandono dell'escursione guidata, nel qual caso sarà tenuto a firmare un apposito modulo di assunzione di responsabilità per abbandono dell'escursione.

Il mio livello di esperienza è:
(metti una X sulla voce più che reputi più adatta a te)

- ○ **E1 - nullo** (è la prima volta che faccio un'escursione in montagna)
- ○ **E2 - minimo** (ho fatto una sola escursione in montagna)
- ○ **E3 - basso** (ho già fatto almeno una escursione in montagna)
- ○ **E4 - medio** (ho già fatto varie escursioni in montagna)
- ○ **E5 - alto** (sono abituato/a a fare escursioni in montagna)

Il mio livello di allenamento è:
(metti una X sulla voce più che reputi più adatta a te)

- ○ **A1 - nullo** (non cammino molto e faccio molta fatica in salita)
- ○ **A2 - minimo** (ogni tanto faccio qualche passeggiata, ma ho difficoltà in salita)
- ○ **A3 - basso** (faccio passeggiate di 2-3 ore al massimo, ma posso affrontare qualche salita)
- ○ **A4 - medio** (faccio spesso escursioni anche di 5-6 ore e le salite non mi spaventano)
- ○ **A5 - alto** (faccio molto spesso escursioni anche di 7-10 ore e le salite non sono un problema)

Luogo e data: _____ Firma leggibile: _____

N.B.: le escursioni programmate vengono svolte solo in caso di raggiungimento del numero minimo di partecipanti indicato nelle descrizioni delle escursioni (vedere singolo evento e PDF modulo adesione singola escursione) e si considerano partecipanti solo le persone che hanno compilato e inviato il modulo di iscrizione (PDF o on-line). Se non giungeranno un numero di iscrizioni pari al numero minimo di partecipanti richiesto le escursioni non si terranno, pertanto invito le persone interessate a non presentarsi nel luogo di ritrovo senza aver inviato il modulo di iscrizione, dato che se il numero minimo di iscritti non viene raggiunto non troveranno nessuno ad accoglierle. In ogni caso le persone iscritte saranno avvisate via e-mail il giorno prima dell'escursione per la conferma o annullamento dell'escursione in base alle previsioni meteo. Grazie per la collaborazione.