



**Italiadventure.it**  
L'ALTRO MONDO POSSIBILE

## **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO 2020**

E' un progetto del Coordinamento Formazione Nazionale Aigae. Nei Corsi di Formazione gli appassionati di montagna saranno guidati e formati solo ed esclusivamente da Guide Ambientali Escursionistiche di professione. Partecipare al Corso Base di Escursionismo significa intraprendere il cammino verso una seria formazione per le pratiche outdoor con un programma che, da zero, può portare, in poco tempo, ad affrontare cammini a lunga percorrenza, traversate da rifugio a rifugio e, se athleticamente preparato, trekking in autosufficienza in aree remote. Il nostro obiettivo è formare escursionisti esperti.

### **Come è organizzato il Corso?**

Il Corso Base di Escursionismo è organizzato in 16 ore di lezioni teoriche e 16 ore di uscite. E' a numero chiuso: il numero minimo è di 6 partecipanti, fino ad un massimo di 15. Ha un costo di € 145,00 comprensivo di Iva, lezioni, uscite, esame, diploma. Non è compreso il testo (facoltativo) e le eventuali spese di vitto e alloggio.

### **Il programma del Corso Base di Escursionismo**

#### **Le ore di lezioni teoriche verteranno sui seguenti argomenti:**

- Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative, abbigliamento, zaino, attrezzatura, calzature e cura del piede;
- allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia;
- preparazione dell'uscita, lettura e interpretazione carta topografica;
- progettazione di un'escursione con carta topografica;
- uso di carta e bussola;
- tre escursioni con orientamento strumentale;
- prevenzione pericoli, allerta soccorsi, informazioni sull'esame;

#### **Le ore di lezioni pratiche verteranno sui seguenti argomenti:**

escursioni, cartografia e prevenzione pericoli.

**L'esame si svolgerà con:** parte teorica e parte pratica. Conseguimento del Diploma

### **Chi è l'Istruttore?**

Il docente del CBE è Renato Palmieri. Tra le qualifiche principali annoveriamo: Istruttore di Sopravvivenza, Istruttore e Soccorritore Parchi Avventura, Guida Ambientale Escursionistica, competenze professionali che rappresentano un importante valore aggiunto al Corso. Il CV completo è on-line nella sezione ISTRUTTORE del sito [www.italiadventure.it](http://www.italiadventure.it)

### **Dove e quando si svolgerà il Corso?**

Il Corso avrà inizio il 22 Febbraio 2020 e si svolgerà presso [www.rifugiodeisanniti.it](http://www.rifugiodeisanniti.it) a Borrello (CH) in Abruzzo.

### **Come prenotare la propria iscrizione?**

Tutti gli interessati devono richiedere la scheda di iscrizione a [info@ItaliAdventure.it](mailto:info@ItaliAdventure.it) Per maggiori informazioni potete contattare l'Istruttore e Guida Renato Palmieri al 3896956776.



Associazione Italia Adventure  
Quarto Vico Morelli, 5 - 66050 Carunchio (CH)  
[www.italiadventure.it](http://www.italiadventure.it)