

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

“Il camminare presuppone che a ogni passo il mondo cambi in qualche suo aspetto e pure che qualcosa cambi in noi.”

Italo Calvino



Corso aperto a tutti, per muovere i primi passi nella natura con il piede giusto!

Il Corso Base di Escursionismo è un corso per tutti, sia per chi muove i primi passi in natura, sia per chi già pratica l'attività escursionistica.

Il programma si basa sulla didattica AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche <http://www.aigae.org>) ed è riconosciuto a livello nazionale.

Previo superamento di un esame teorico-pratico, viene rilasciato un attestato che conferisce l'accesso al secondo livello.

ATTENZIONE: il Corso Base di Escursionismo non è un corso professionalizzante, non vi farà diventare delle Guide.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO:

Il corso è un'ottima occasione per condividere un'esperienza formativa tanto per chi non ha la minima esperienza, tanto per chi ne ha un po' di più e vorrebbe approfondire le proprie conoscenze.

MINIMO 8 - MAX 15 PARTECIPANTI

OBIETTIVI:

Il Corso Base di Escursionismo si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti per far sì che ogni escursionista possa muoversi in natura in tutta sicurezza, autonomia e consapevolezza; nel rispetto dell'ambiente e degli altri escursionisti; indossando abbigliamento ed equipaggiamento adeguati all'attività che si intende svolgere e alla stagione; imparando a muoversi ed orientarsi con l'uso combinato di carta topografica e bussola.

A fine corso ogni partecipante sarà in grado di studiare e progettare tanto una semplice escursione giornaliera, quanto un trekking di più giorni o un cammino a lunga percorrenza; di valutare gli eventuali pericoli e come affrontarli; di fare una chiamata di soccorso e come intervenire in caso di incidente.

DA CHI È TENUTO IL CORSO:

Il corso è tenuto da una Guida Ambientale Escursionistica (GAE) regolarmente iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche ed Istruttore di Escursionismo.



PROGRAMMA:

Il programma prevede 6 lezioni teoriche infrasettimanali in aula e 3 uscite pratiche in natura che si svolgeranno di sabato, all'interno di parchi e aree naturali del Lazio. Le uscite potrebbero essere spostate in caso di condizioni meteo avverse.

Le lezioni teoriche si terranno il mercoledì dalle 19:00 alle 21:00.

- Lezione 1: Mercoledì 4 Marzo ore 18:30/21:00

Introduzione al corso, definizione obiettivi; abbigliamento, attrezzatura e calzature

- Lezione 2: Mercoledì 11 Marzo ore 19:00/21:00

Allenamento, alimentazione, respirazione, casetta primo soccorso e farmacia

- Lezione 3: Mercoledì 18 Marzo ore 19:00/21:00

Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola

- Lezione 4: Mercoledì 25 Marzo ore 19:00/21:00

Progettazione di un'escursione con carta topografica

- Lezione 5: Mercoledì 1 Aprile ore 19:00/21:00

Prevenzione pericoli

- Lezione 6: Mercoledì 8 Aprile ore 19:00/21:00

Prevenzione pericoli - allerta soccorsi; informazioni sull'esame

- Prima Uscita Pratica: Sabato 14 Marzo

Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola

- Seconda Uscita Pratica: Sabato 28 Marzo

Abbinata all'uscita si farà la Lezione 7 su comportamenti ecocompatibili

- Terza Uscita Pratica: Sabato 4 Aprile

Abbinata all'uscita si farà la Lezione 8 su Prevenzione pericoli

- Esame teorico/pratico: Sabato 18 Aprile

ESAME FINALE:

L'esame finale prevede una prova teorica (test con domande a risposta multipla) e una pratica.

Si terrà alla presenza di un esaminatore esterno AIGAE.

Al superamento dell'esame, AIGAE rilascia un attestato riconosciuto a livello nazionale e che dà accesso al Corso di II° Livello.

La data prevista per la prova è Sabato 18 Aprile 2019 (salvo condizioni meteo avverse)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 150,00

La quota comprende: polizza RC e polizza infortuni durante le uscite pratiche; buono sconto di €50 da spendere presso il punto vendita Alta Quota (sede del corso).

La quota **NON** comprende: il manuale (facoltativo) “Corso Base di Escursionismo” (€20,00), spese di viaggio per le tre escursioni in programma, né l’eventuale pranzo al sacco e l’attrezzatura.



SEDE DEL CORSO:

Le lezioni teoriche si terranno presso il negozio specializzato in attrezzature e abbigliamento per montagna Alta Quota, sito in Via Girolamo Benzoni 37.



DOCENTE:



Nicola Inversi, Istruttore di Escursionismo e Guida Ambientale Escursionistica ai sensi della Legge 4/2013 e Iscritto al Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche con tessera LA393.

Contatti:



3497652869 (anche SMS e WhatsApp)



nicola_inversi@hotmail.com



Nicola Inversi e Nicola Inversi Guida Ambientale Escursionistica