

# Corso Base di Escursionismo I Livello AIGAE (CBE) CBE 0004-LO-20

**Cascina Belvedere, Frascarolo (PV)  
Inizio corso: venerdì 31 gennaio 2020**

Un interessante percorso formativo, realizzato con il patrocinio dell'Ente di gestione delle Aree Protette del Po vercellese-alessandrino, dedicato a chi ama vivere la natura e vuole imparare a realizzare un'escursione in maniera sicura e completa. Equipaggiamento necessario, alimentazione corretta, cenni di cartografia, tecniche di sicurezza e pronto soccorso sono solo alcune delle nozioni che vengono affrontate in questo modulo base ideato dall'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (AIGAE) e promosso dalla nostra Associazione grazie agli Istruttori di base AIGAE Daniela Meisina e Roberta Valle. Il corso, a numero chiuso, prevede 8 lezioni teoriche, 3 pratiche sul campo e un esame finale - teorico e pratico - con rilascio di diploma.

## PROGRAMMA

- 1T- 31 gennaio:** introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzature e calzature
- 2T- 7 febbraio:** allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia
- 3T – 14 febbraio:** lettura e interpretazione carta topografica
- 4 T – 15 febbraio(mattino)** – escursione topografica
- 5T – 21 febbraio:** progettazione di un'escursione con carta topografica (portare un lavoro per la settimana successiva)
- 6 T – 28 febbraio:** lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola
- 7 T – 29 febbraio (mattino):** escursione di orientamento strumentale
- 8 T – 13 marzo:** prevenzione pericoli
- 9 T + 10 T – 20 marzo:** prevenzione pericoli; allerta soccorsi: comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame
- 11 T – 21 marzo (mattino):** escursione cartografica, orientamento, prevenzione pericoli
- 12 T – 4 aprile:** esame parte teorica e parte pratica (4 uscita di mezza giornata)

**Gli incontri teorici si terranno dalle 20:30 alle 22:30 circa.**

**Contributo: 170 €\* (comprensivi di “contributo corso” pari a 145 €, “quota associativa Codibugnolo” pari a 5 €, “manuale del corso” pari a 20 €).**

Corso a numero chiuso (da un minimo di 6 a un massimo di 15 partecipanti).

Le escursioni non saranno effettuate in caso di forte maltempo e con condizioni ritenute non idonee dalle Guide; in tal caso le nuove date verranno concordate con i partecipanti.

**Per maggiori informazioni:**

Roberta Valle 347.8823023 - Daniela Meisina 333.2648723

Associazione Naturalistica Codibugnolo - [www.associazione-codibugnolo.com](http://www.associazione-codibugnolo.com)