



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

FERENTILLO – 23 GENNAIO 2019

**GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA
ALESSIO SUGONI**

Associato ad Aigae



www.trekkinginumbria.it

INFORMAZIONI E ADESIONI: cell. 333 9083538 – mail: info@trekkinginumbria.it



23 GENNAIO 2019 - CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - Linee Guida e Didattica Aigae

Iscrizioni aperte per una nuova edizione del Corso di Base di Escursionismo, strumento formativo elaborato e proposto per acquisire le conoscenze e le competenze indispensabili alla sicura frequentazione dei sentieri e del paesaggio naturale.

Nella splendida cornice della Valnerina, all'ombra delle antiche rocche di Ferentillo...

SEDE DI SVOLGIMENTO: FERENTILLO (TR)

8 LEZIONI IN AULA

3 USCITE PRATICHE IN APPENNINO

FORMULA SERALE: 1 LEZIONE IN AULA ALLA SETTIMANA - USCITE NEL FINE SETTIMANA

ESAME FINALE – DIPLOMA CON CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE

COSTO DEL CORSO: 145,00 € di cui 130,00 € quota corso + 15 € spese segreteria Aigae

Costo del manuale: € 20,00 (facoltativo)

POSTI DISPONIBILI: 15

ADESIONI ENTRO IL 31 DICEMBRE 2018

INFORMAZIONI E ADESIONI: cell. 333 9083538 – mail: info@trekkinginumbria.it



23 GENNAIO 2019 - CORSO BASE DI ESCURSIONISMO – CALENDARIO LEZIONI

- Mercoledì 23 Gennaio 2019 ore 21.00 - Introduzione al corso; definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature
- Mercoledì 30 Gennaio ore 21.00 - Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzazione casetta primo soccorso e farmacia
- Mercoledì 6 Febbraio ore 21.00 – Lettura e interpretazione carta topografica
- Sabato 9 Febbraio - Uscita
- Mercoledì 13 Febbraio ore 21.00 – Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola
- Mercoledì 20 Febbraio ore 21.00 - Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project-work individuale o di gruppo)
- Sabato 23 Febbraio - Uscita
- Mercoledì 27 Febbraio ore 21.00 – Prevenzione pericoli
- Mercoledì 6 Marzo ore 21.00 – Prevenzione pericoli
- Sabato 9 Marzo - Uscita
- Mercoledì 13 Marzo ore 21.00 – Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili - Informazioni sull'esame – somministrazione questionari di gradimento
- Mercoledì 20 Marzo ore 21.00 (opzionale): Riepilogo principali argomenti
- Sabato 23 Marzo - Esame: Prova Teorica e Prova Pratica