

## CORSO BASE DI ESCURSIONISMO AIGAE

Acquaviva di Nerola (RM) – inizio 19/10/2019

Questo corso è rivolto sia a chi vuole avvicinarsi per la prima volta al mondo dell'escursionismo, sia a chi frequenta abitualmente la natura e desidera ampliare e approfondire le proprie conoscenze e acquisire maggior consapevolezza.

### DOVE SI SVOLGE

Presso il "Rifugio di WoW Trekk" ad Acquaviva di Nerola (RM)  
E nelle vicine aree naturali dei monti Lucretili e monti Sabini

### COME SI SVOLGE

Il corso si articola in:

LEZIONI TEORICHE e USCITE PRATICHE IN NATURA

E' tenuto da una Guida Ambientale Escursionistica con qualifica di Istruttore di Corso Base, socio effettivo di AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche).

### ARGOMENTI DEL CORSO

Attrezzatura, abbigliamento, alimentazione, allenamento, cartografia, orientamento carta e bussola, prevenzione pericoli, chiamata di soccorso. Al termine del corso verrà svolto un esame facoltativo e, al superamento dello stesso, verrà rilasciato un diploma riconosciuto da AIGAE necessario per accedere al corso di escursionismo AIGAE di II° livello.

DATE E ORARI: (possibilità di recuperare le lezioni in programma nella giornata di Martedì successivo alla Lezione. Es. Martedì 10, Martedì 17, e così via).

#### SABATO 19 OTTOBRE

9.00-13.30 Introduzione Corso, abbigliamento, attrezzatura e calzature, cassetta primo soccorso

#### SABATO 26 OTTOBRE

9.00-13.30 Lettura e interpretazione carta topografica - Principi Generali - Uso di carta e bussola  
14.00-17.30 - Uscita pratica di cartografia

#### SABATO 2 NOVEMBRE

9.00 - 11.00 Progettazione di un'escursione con carta topografica a tavolino  
11-17.00 Uscita pratica in ambiente naturale con orientamento strumentale

#### SABATO 9 NOVEMBRE

9.00 - 11.00 Prevenzione pericoli animali  
11.30 - 13.30 Prevenzione pericoli meteo

#### SABATO 23 NOVEMBRE

9.00-11.00 - Lezione di chiamata di soccorso  
11.00-17.00 - Uscita pratica in ambiente naturale con lezione di orientamento e simulazioni esame

SABATO 30 NOVEMBRE (Da definire con gli allievi)  
Esame finale, parte teorica e parte pratica

PER INFO, COSTI E PRENOTAZIONI  
(Max 15 allievi per corso)

CONTATTARE:

Mauro Cara  
Guida Ambientale Escursionistica  
Tessera AIGAE n° LA398  
maurocara82@gmail.com  
Tel. 328 4534040 - Anche via Whatsapp  
FB - Mauro Cara Guida Ambientale Escursionistica  
WoW Trekk - Emozioni in Natura

Mauro Cara  
Guida Ambientale Escursionista  
Iscritto al Registro Nazionale Guide AIGAE  
Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche  
Numero Tessera LA398  
Guida WoWTrekk.it  
P. IVA 14215761009  
Cel. 3284534040  
maurocara82@gmail.com  
info@wowtrekk.it  
[www.facebook.com/maurocaraphotography](http://www.facebook.com/maurocaraphotography)