



TRIP EXPERIENCE
DISCOVER YOUR NATURE

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - AUTUNNO 2019

Ti piacerebbe fare escursioni nella natura, ma non sai da che parte iniziare? Pratici già escursionismo, ma vorresti migliorare le tue conoscenze per poter procedere in sicurezza e serenità nell'ambiente naturale? Allora questo è il corso che fa per te!

A CHI SI RIVOLGE

Questo corso è rivolto sia a chi vuole avvicinarsi per la prima volta al mondo dell'escursionismo, sia a chi frequenta abitualmente la natura, ma desidera ampliare e approfondire le proprie competenze tecniche. **Aperto a tutti i maggiorenni. Massimo 15 partecipanti.**

OBIETTIVO

Fornire agli utenti le nozioni base per affrontare in sicurezza e con il giusto livello di preparazione, la pratica escursionistica, migliorarne la consapevolezza e l'autonomia.

DIDATTICA

Il corso consta di:

- 16 ore di didattica + 3 USCITE IN AMBIENTE;
- Esame finale con prova scritta e prova pratica.

Argomenti trattati: abbigliamento e calzature, attrezzatura, allenamento e alimentazione, respirazione, cassetta primo soccorso, lettura e interpretazione di una carta topografica ed escursionistica, progettare un'escursione con carta topografica (project work individuale e di gruppo), uso di carta topografica e bussola, prevenzione pericoli e sicurezza, allertamento dei soccorsi, comportamenti eco-compatibili.

CALENDARIO 2019

DIDATTICA + USCITE

OTTOBRE: 19 -20 e NOVEMBRE: 9-10 e 16-17

Lezioni in formula w.e. dalle 9:00 alle 18:00

Esame finale 17 Novembre

SCADENZA ISCRIZIONI 06-10-2019

SEDE DEL CORSO

Presso Masseria TORRENOVA - Parco Naturale Regionale di Portoselvaggio - Nardò (Le)
(da confermare)

PREZZO

- **€130,00** - iva inclusa se dovuta - comprende lezioni didattiche e le uscite. Sono esclusi i costi di trasferimento dei partecipanti da e per la sede del corso e da e per le località delle uscite.

Pagamenti:

1. €50,00 caparra; da corrispondere al momento dell'iscrizione a mezzo bonifico bancario intestato a Marco Rigliaco - IBAN: IT 69 B 02008 79822 000010438203 - causale: caparra per Corso Base di Escursionismo autunno 2019





TRIP EXPERIENCE

DISCOVER YOUR NATURE

- 2. €80,00 saldo; da corrispondere alla prima lezione del corso.
- €15,00 - Spese di segreteria AIGAE per rilascio DIPLOMI

