



Sabrina Zanino



APPROVATO DA

Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche

www.aigae.org - www.italiaguide.org



FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA

CORSO PUBLIC SPEAKING

In esclusiva per guide ambientali
escursioniste, guide turistiche,
insegnanti e chi gestisce gruppi

Milano

Cascina Cuccagna - Sede FSNC

30/11 - 01/12 ore 9.30 - 18.30

OBIETTIVI

- Vincere il disagio di parlare in pubblico
- Strutturare un discorso coinvolgente e persuasivo
- Gestire il proprio stato emotivo prima e durante l'intervento
- Scegliere il linguaggio più adatto alle circostanze
- Armonizzare i livelli di comunicazione
- Trasmettere competenza e affidabilità al gruppo
- Utilizzare in modo creativo tutti i possibili strumenti a disposizione

Il corso ha una durata di 16 ore suddivise in 2 giorni

MODALITA'

- Esposizioni teoriche
- Sperimentazione delle tecniche illustrate
- Feedback continui sugli speech di ogni partecipante
- Proiezione slides
- Visione filmati di oratori di successo
- Videoregistrazione delle presentazioni
- Simulazione situazioni reali

I posti sono limitati per permettere a tutti di trarre il massimo profitto dagli insegnamenti

info@sabrinazanino.it
segreteria.milano@fsnc.it
02 70634800



**FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA**

IL GRUPPO

- La relazione migliore in base al tipo di audience
 - Raccolta di informazioni utili
 - Il coinvolgimento delle persone
 - Entrare in empatia con ogni componente
- Favorire le relazioni sociali tra i membri del gruppo
 - Aspetto emotivo dell'uditorio
 - L'uso dell'umorismo per favorire l'empatia

LO SPEAKER

- La gestione delle emozioni durante l'esposizione
- Posture che comunicano sicurezza
 - Tecniche di centratura in fase di preparazione
- La credibilità nell'interazione con il pubblico
 - Lo stress a proprio vantaggio
- Conciliazione verbale, paraverbale e non verbale
- Lo stile personale come punto di forza

PROGRAMMA

IL MESSAGGIO

- Inizio, svolgimento e conclusione del discorso
- Gestione ottimale del tempo
- Scelta e organizzazione di contenuti
- Creatività nella costruzione dello speech
- La personalizzazione dei messaggi a seconda del tipo di audience
- Il linguaggio che va a segno
- Tecniche di memorizzazione
- Elevator pitch vincente

GLI STRUMENTI

- Il mezzo adatto a ogni tipo intervento
- Alternanza di modalità visive, uditive e sensoriali
- La voce giusta per far vibrare le parole
- Calibrazione di tono, ritmo e volume
- Scelta di posizione e durata delle pause
- Articolazione corretta delle parole
- Il gesto complementare al discorso
- La respirazione come alleata di una comunicazione avvincente



SABRINAZANINO

Insegna a parlare in pubblico perché lo fa costantemente: presenta eventi aziendali, tiene corsi di comunicazione, conduce trekking urbani, è guida del Fondo Ambiente Italiano, coordina riunioni di lavoro.

Mental Coach, trainer e walking coach.
Aiuta le persone a trovare il proprio cammino per dare il meglio di sé e prendere decisioni efficaci nella loro vita personale, professionale e sportiva.

Allena la mente di chiunque a generare azioni di successo per ottenere i risultati desiderati

Laureata presso la facoltà di Giurisprudenza dell' Università degli Studi di Torino; Mental Coach professionista in Life Coaching, Team Coaching e Sport Coaching; NLP Practitioner e NLP Master Practitioner, certificata dalla Società Internazionale NLP di Richard Bandler; guida di sentieri milanesi; esperta di people management e team working, con un' esperienza ventennale in una prestigiosa azienda multinazionale.

Nel 2018 ha vinto il premio aziendale Woman in Red per aver concretamente espresso un modello di leadership inclusiva e ispirazionale.

Ha studiato comunicazione persuasiva, profilatura caratteriale, Metodo Louise Hay , tecniche di libertà emozionale (EFT) , logosintesi, meccaniche mentali , teatro, dizione, meditazione camminata

E' inoltre "Esperta in psicologia positiva applicata" certificata dall'Istituto Europeo di Psicologia Positiva

info@sabrinazanino.it
segreteria.milano@fsnc.it
02 70634800



Sabrina Zanino