



Associazione Naturalistica
Codibugnolo



Corso Base di Escursionismo I Livello AIGAE (CBE) CBE 0028-LO-19

Sala "Einstein", San Martino Siccomario (PV)

Inizio corso: giovedì 12 settembre 2019

Un interessante percorso formativo, dedicato a chi ama vivere la natura e vuole imparare a realizzare un'escursione in maniera sicura e completa.

Equipaggiamento necessario, alimentazione corretta, cenni di cartografia, tecniche di sicurezza e pronto soccorso sono solo alcune delle nozioni che vengono affrontate in questo modulo base ideato dall'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (AIGAE)

e promosso dalla nostra Associazione grazie agli Istruttori di base AIGAE Daniela Meisina e Roberta Valle.

Il corso, a numero chiuso, prevede 8 lezioni teoriche, 3 pratiche sul campo e un esame finale - teorico e pratico - con rilascio di diploma.

PROGRAMMA

1T- 12 settembre: introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzature e calzature

2T- 19 settembre: allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia

3T – 26 settembre: lettura e interpretazione carta topografica

4 T – 28 settembre (mattino) – escursione topografica

5T – 3 ottobre: progettazione di un'escursione con carta topografica (portare un lavoro per la settimana successiva)

6 T – 10 ottobre: lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola

7 T – 12 ottobre (mattino): escursione di orientamento strumentale

8 T – 17 ottobre: prevenzione pericoli

9 T + 10 T – 24 ottobre: prevenzione pericoli; allerta soccorsi: comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame

11 T – 26 ottobre (mattino): escursione cartografica, orientamento, prevenzione pericoli

12 T – 9 novembre: esame parte teorica e parte pratica (4 uscita di mezza giornata)

Gli incontri teorici si terranno dalle 20:30 alle 22:30 circa.

Contributo: 170 €* (comprensivi di "quota associativa Codibugnolo" pari a 5 €, "manuale del corso" pari a 20 €, "contributo corso" pari a 130 €, "spese di Segreteria AIGAE" pari a 15 €).

Tale corso riconosce 3 CFU per studenti (terzo anno) del Corso di Laurea triennale in Scienze e Tecnologie per la Natura.

Corso a numero chiuso (da un minimo di 6 a un massimo di 15 partecipanti).

Le escursioni non saranno effettuate in caso di forte maltempo e con condizioni ritenute non idonee dalle Guide;

in tal caso le nuove date verranno concordate con i partecipanti.

Per maggiori informazioni:

Roberta Valle 347.8823023 - Daniela Meisina 333.2648723 Associazione Naturalistica Codibugnolo - www.associazione-codibugnolo.com – codibugnolo@hotmail.it

Associazione Naturalistica Codibugnolo

*Sede legale: Via Togliatti 2, 27052 Godiasco Salice Terme (PV) C.F. 95027420181
Segreteria : Via Camposanto 3, 15050 Isola Sant'Antonio (AL) P. IVA 02303970186*