

# **Corso Base di Escursionismo**

**Forlì, 30 aprile – 19 maggio 2019**

Il corso è rivolto agli amanti della pratica escursionistica, con o senza esperienza, per imparare le tecniche, i comportamenti e i materiali che ci permettono di approcciare in sicurezza e in tranquillità l'escursionismo in ambiente litoraneo, collinare o montano.

Il corso è tenuto da una guida ambientale escursionistica professionista, abilitata all'istruzione nei corsi base di escursionismo dall'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (AIGAE).

Questo corso offre a tutti la possibilità di acquisire informazioni aggiornate e corrette e mettersi alla prova con uscite in natura nei territori del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Il corso si sviluppa in otto lezioni teoriche (serali e nei weekend) e tre uscite pratiche (sempre nei weekend) e si conclude con un esame finale (sia teorico che pratico) e, in caso di superamento, con la consegna del diploma.

Non si tratta di un corso professionalizzante, ma di un'occasione per svolgere un'attività divertente e formativa, con la certezza di un programma riconosciuto a livello nazionale e la possibilità (con esito positivo dell'esame finale) di accedere anche ai corsi di livello superiore.

L'obiettivo è di diffondere la pratica escursionistica e fornire le nozioni di base per svolgerla in maniera sicura e rispettosa degli ambienti attraversati, acquisendo consapevolezza e migliorando la propria autonomia.

Le lezioni serali si terranno in giornate infrasettimanali, dalle 20.30 alle 22.30, presso il negozio specializzato Capo Nord Mountain Shop, via Luigi Napoleone Bonaparte 50, Forlì ([www.caponordforli.it](http://www.caponordforli.it)).

Sono previste anche due lezioni nei weekend che saranno svolte, prima o dopo le escursioni, in strutture recettive o centri visite del Parco dove ci recheremo in uscita.

## **Programma delle lezioni:**

Martedì 30 aprile, lezione 1: Introduzione al corso, obiettivi e aspettative. Abbigliamento e attrezzatura.

Giovedì 2 maggio, lezione 2: Alimentazione, allenamento, respirazione, cassetta del pronto soccorso e "farmacia".

Sabato 4 maggio, lezione 3: Introduzione alla cartografia, lettura e interpretazione della carta topografica. Escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (4h).

Lunedì 6 maggio, lezione 4: Progettazione di un'escursione con la carta topografica. Esercitazione in classe.

Mercoledì 8 maggio, lezione 5: Introduzione all'uso della bussola. Progettazione di un'escursione: uso di carta e bussola.

Domenica 12 maggio: Escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (7h).

Lunedì 13 maggio, lezione 6: Prevenzione pericoli.

Mercoledì 15 maggio, lezione 7: Prevenzione pericoli. Informazioni sull'esame.

Sabato 18 maggio: Allerta dei soccorsi e comportamenti ecocompatibili. Escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi (4h).

Domenica 19 maggio: Esame finale, prova scritta e pratica.

### **Iscrizione e costi:**

Il corso è aperto a tutti fino ad un massimo di 15 partecipanti. Eventuali minorenni dovranno però essere accompagnati.

È condizione indispensabile uno stato di salute che permetta di partecipare ad escursioni di modesta entità.

Per l'iscrizione potete inviare una mail all'indirizzo che trovate alla pagina [www.boschiromagnoli.it/contatti](http://www.boschiromagnoli.it/contatti), oppure utilizzare il form "Contatti & Prenotazioni", sempre sul sito web di Boschi Romagnoli. Quando riceveremo i vostri dati (Nome, Cognome, codice fiscale, indirizzo, telefono) vi invieremo una mail di conferma con la fattura e gli estremi per il pagamento della quota di iscrizione.

La quota individuale di partecipazione è di €130.00

Sarà inoltre richiesta una tassa d'esame di €15.00 (solo per chi parteciperà all'esame)

La quota comprende la partecipazione a tutte le lezioni ed escursioni incluse nel programma.

Per chi volesse ordinarlo, è possibile acquistare il libro di testo del corso ("Corso base di escursionismo" di Marco Fazion, Monte Meru editore 2015) ad un costo di €17.00. Non è obbligatorio l'acquisto del manuale che resta però consigliato, poiché contiene tutte le informazioni necessarie al superamento dell'esame.