



## **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO**

**FERENTILLO – 27 MAGGIO 2019**

**GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA  
ALESSIO SUGONI**

**Associato ad Aigae**



**[www.trekkinginumbria.it](http://www.trekkinginumbria.it)**

INFORMAZIONI E ADESIONI: cell. 333 9083538 – mail: [info@trekkinginumbria.it](mailto:info@trekkinginumbria.it)



## **27 MAGGIO 2019 - CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - Linee Guida e Didattica Aigae**

Iscrizioni aperte per una nuova edizione del Corso di Base di Escursionismo, strumento formativo elaborato e proposto per acquisire le conoscenze e le competenze indispensabili alla sicura frequentazione dei sentieri e del paesaggio naturale.

Nella splendida cornice della Valnerina, all'ombra delle antiche rocche di Ferentillo...

**SEDE DI SVOLGIMENTO: FERENTILLO (TR)**

**8 LEZIONI IN AULA**

**3 USCITE PRATICHE IN APPENNINO**

**FORMULA SERALE: 2 LEZIONI IN AULA ALLA SETTIMANA - USCITE NEL FINE SETTIMANA**

**ESAME FINALE – DIPLOMA CON CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE**

**COSTO DEL CORSO: 145,00 € di cui 130,00 € quota corso + 15 € spese segreteria Aigae**

**Costo del manuale: € 20,00 (facoltativo)**

**POSTI DISPONIBILI: 10**

**ADESIONI ENTRO IL 10 MAGGIO 2019**

**INFORMAZIONI E ADESIONI: cell. 333 9083538 – mail: [info@trekkinginumbria.it](mailto:info@trekkinginumbria.it)**



## 27 MAGGIO 2019 - CORSO BASE DI ESCURSIONISMO – CALENDARIO LEZIONI

- Lunedì 27 Maggio 2019 ore 21.00 - Introduzione al corso; definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature
- Giovedì 30 Maggio ore 21.00 - Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzazione casetta primo soccorso e farmacia
- Lunedì 3 Giugno ore 21.00 – Lettura e interpretazione carta topografica
- Giovedì 6 Giugno ore 21.00 – Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola
- Sabato 8 Giugno – Uscita
- Lunedì 10 Giugno ore 21.00 - Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project-work individuale o di gruppo)
- Giovedì 13 Giugno ore 21.00 – Prevenzione pericoli
- Sabato 15 Giugno - Uscita
- Lunedì 17 Giugno ore 21.00 – Prevenzione pericoli
- Giovedì 20 Giugno ore 21.00 – Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili - Informazioni sull'esame
- Sabato 22 Giugno - Uscita
- Giovedì 27 Giugno ore 21.00 - Riepilogo principali argomenti (opzionale) – Somministrazione questionari di gradimento
  
- Sabato 29 Giugno - Esame: Prova Teorica e Prova Pratica

INFORMAZIONI E ADESIONI: cell. 333 9083538 – mail: [info@trekkinginumbria.it](mailto:info@trekkinginumbria.it)