

9 Aprile – 27 Aprile 2019

INCONTRO	DATA	ORARIO	ARGOMENTO
Lezione 1	Martedì 9 Aprile	19.00 - 21.00	Presentazione, introduzione, obiettivi e aspettative del corso
Lezione 2	Mercoledì 10 Aprile	19.00 - 21.00	Cura del piede, Calzature e Abbigliamento
Lezione 3	Giovedì 11 Aprile	19.00 - 21.00	Cartografia I e Attrezzatura
Prima uscita	Sabato 13 Aprile	8.30 - 12.30	Esercitazione di topografia e lettura carta
Lezione 4	Martedì 16 Aprile	19.00 - 21.00	Alimentazione e Cartografia II
Lezione 5	Giovedì 18 Aprile	19.00 - 21.00	Allenamento e Cartografia III
Seconda uscita	Sabato 20 Aprile	7.30 - 16.30	Escursione di orientamento strumentale
Lezione 6	Martedì 23 Aprile	19.00 - 21.00	Sentieristica e Progettazione di una escursione
Lezione 7	Mercoledì 24 Aprile	19.00 - 21.00	Prevenzione pericoli
Terza uscita	Giovedì 25 Aprile	7.30 - 17.30	Escursione di cartografia, orientamento e prevenzione pericoli
Lezione 8	Venerdì 26 Aprile	19.00 - 21.00	Primo soccorso, farmacia e chiamata del soccorso
Esame finale	Sabato 27 Aprile	7.30 - 18.30	Esame finale

Pur facendo il possibile per mantenere invariato il suindicato calendario, si avverte che l'ordine di svolgimento delle lezioni e le date potrebbero comunque variare qualora i docenti lo ritenessero opportuno, a loro insindacabile giudizio, per motivi relativi ad avverse condizioni meteo, livello di apprendimento medio del gruppo, cause di forza maggiore, motivi logistici ecc.