



Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche

Corso approvato codice 0013-LA19

Corso Base di Escursionismo A.I.G.A.E.

Calendario e programma (Castel Madama RM, marzo-aprile 2019)

Lezioni	Luogo	Giorni e orari	Argomenti	Durata
1° teoria	Il Parco Via del Poggio snc Castel Madama (RM)	Giovedì 14/03 ore 19.30– 21.30	Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzature e calzature.	2 h
2° pratica	Parco Monti Lucretili	Sabato 16/03 ore 9.30– 15.30	Lettura e interpretazione carta topografica	2 h
3° teoria			1° USCITA: escursione di topografia	4 h
4° teoria	Il Parco Via del Poggio snc Castel Madama (RM)	Giovedì 21/03 ore 19.30 - 21.30	Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta di primo soccorso e farmacia.	2 h
5° teoria	Riserva Monte Catillo	Domenica 24/03 ore 9.30– 15.30	Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola.	2 h
6° pratica			2° USCITA: escursione di orientamento strumentale.	4 h
6° teoria	Il Parco Via del Poggio snc Castel Madama (RM)	Giovedì 28/03 ore 19.30– 21.30	Progettazione di un'escursione con carta topografica	2 h
8° teoria	Parco Monti Simbruini	Sabato 30/03 ore 9.30 - 15.30	Prevenzione pericoli_1 (pericoli legati alle condizioni meteo e alla quota).	2 h
9° pratica			3° USCITA: escursione cartografica, orientamento.	4 h
10° /11° teoria	Il Parco Via del Poggio snc Castel Madama (RM)	Giovedì 04/04 ore 19.30– 21.30	Prevenzione pericoli_2 (animali domestici e selvatici, vipera, zecche, pericoli legati all'acqua) Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili; <i>Conclusione corso: Informazioni sull'esame, somministrazione questionario di gradimento del corso.</i>	2 h

DATA ESAME DA CONCORDARE SECONDO DISPONIBILITA' ALLIEVI - ESAMINATORI