

8 Ottobre – 30 Novembre 2019

INCONTRO	DATA	ORARIO	ARGOMENTO
Lezione 1	Martedì 8 Ottobre	19.00 - 21.00	Presentazione, introduzione, obiettivi e aspettative del corso
Lezione 2	Martedì 15 Ottobre	19.00 - 21.00	Cura del piede, Calzature e Abbigliamento
Lezione 3	Martedì 22 Ottobre	19.00 - 21.00	Cartografia I e Attrezzatura
Prima uscita	Sabato 26 Ottobre	8.30 - 12.30	Esercitazione di topografia e lettura carta
Lezione 4	Martedì 29 Ottobre	19.00 - 21.00	Alimentazione e Cartografia II
Lezione 5	Martedì 5 Novembre	19.00 - 21.00	Allenamento e Cartografia III
Seconda uscita	Sabato 9 Novembre	7.30 - 16.30	Escursione di orientamento strumentale
Lezione 6	Martedì 12 Novembre	19.00 - 21.00	Sentieristica e Progettazione di una escursione
Lezione 7	Martedì 19 Novembre	19.00 - 21.00	Prevenzione pericoli
Terza uscita	Sabato 23 Novembre	7.30 - 17.30	Escursione di cartografia, orientamento e prevenzione pericoli
Lezione 8	Martedì 26 Novembre	19.00 - 21.00	Primo soccorso, farmacia e chiamata del soccorso
Esame finale	Sabato 30 Novembre	7.30 - 18.30	Esame finale

Pur facendo il possibile per mantenere invariato il suindicato calendario, si avverte che l'ordine di svolgimento delle lezioni e le date potrebbero comunque variare qualora i docenti lo ritenessero opportuno, a loro insindacabile giudizio, per motivi relativi ad avverse condizioni meteo, livello di apprendimento medio del gruppo, cause di forza maggiore, motivi logistici ecc.