

II° Corso Base di ESCURSIONISMO Con Cane 1° livello

*con il patrocinio della Commissione Nazionale Formazione e Aggiornamento di
AIGAE – Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche*

Docenti del Corso:

Cristiano Pignataro Istruttore Corso Base Escursionismo Aigae

Silvia Gamba Educatrice Cinofila

Corso aperto a tutti, per muovere i primi passi nella natura in compagnia del proprio amico a 4 zampe... partendo con il piede giusto!

Boschi incantati, prati fioriti, freschi ruscelli e animali selvatici...

La natura da sempre ci regala fantastiche emozioni permettendoci di ricaricarci dopo una settimana lavorativa non sempre facile ma come tutto richiede conoscenza, umiltà e preparazione.

Se ti piace passare del tempo libero a contatto con la natura questo è il corso che fa per te!

Come tutto anche la natura ha i suoi ritmi quindi non impareremo a costruire un giaciglio su cui dormire o a procurarci il cibo, ne diventeremo dei piccoli Indiana Jones ma potrai avvicinarti al mondo dell'escursionismo, imparando a programmare e realizzare escursioni in primavera, estate ed autunno, godendo appieno le meraviglie di queste stagioni in ambienti temperati su percorsi facili ben segnati senza correre rischi inutili e sapendo sempre come affrontare gli imprevisti più frequenti.



8 LEZIONI TEORICHE CBE + 3 LEZIONI TEORICHE CINOFILA

- *Abbigliamento e attrezzatura*
- *Alimentazione, preparazione*
- *Cartografia, topografia, orientamento*
- *Prevenzione dei pericoli, allerta soccorsi*
- *Norme e attrezzatura*
- *Linguaggio del cane e Gestione*
- *Richiamo, socializzazione e 1° soccorso*



3 LEZIONI PRATICHE + 1 USCITA CON CANE



ESAME FINALE CON ESAMINATORE ESTERNO AIGAE



RILASCIO DI DIPLOMA CBE AIGAE

(solo al superamento dell'esame finale)



**Classi ridotte (max. 15 allievi) =
lezioni più proficue**

Four Seasons Natura e Cultura by Gaia900

SEDE DI MILANO: c/o Cascina Cuccagna, Via Cuccagna 2/4 – 20135 Milano

tel.: 324 8486608 – 02 70634800 – e-mail: segreteria.milano@fsnc.it

SEDE LEGALE: Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma - tel. 06 27800984 - fax 06 98376019 - infoviaggi@fsnc.it

www.viagginaturaecultura.it

Calendario del corso

Inizio 17 Marzo 2019

17 Marzo domenica	10:00 - 12:30	Lezione teorica in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano Introduzione al corso; abbigliamento, attrezzatura e calzature
	14:00 – 16:00	Lezione teorica (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Allenamento, alimentazione, organizzare la cassetta primo soccorso
	17:00 – 19:00	Lezione teorica (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Lettura e interpretazione carta topografica – principi generali
23 Marzo sabato	intera giornata	Lezione pratica all'aperto Esercitazione di topografia e lettura carta
24 Marzo domenica	10:30 - 12:30	Lezione teorica Cinofila (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Norme e circolazione del cane in ambiente naturale – il corretto trasporto – guinzaglieria e attrezzatura consigliata
	14:00 – 16:00	Lezione teorica (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola
	16:30 – 18:30	Lezione teorica (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Progettazione di un'escursione con carta topografica
30 Marzo sabato	intera giornata	Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione di orientamento strumentale
31 Marzo domenica	10:30 - 12:30	Lezione teorica (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Prevenzione dei pericoli
	14:00 – 16:00	Lezione teorica (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Prevenzione dei pericoli
	16:30 – 18:30	Lezione teorica (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Allerta soccorsi e chiamate di emergenza
6 Aprile sabato	14:00 – 16:00	Lezione teorica Cinofila (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Linguaggio e comunicazione del cane – Motivazioni – Gestione del Cane in escursione e gestione delle distanze

Four Seasons Natura e Cultura by Gaia900

SEDE DI MILANO: c/o Cascina Cuccagna, Via Cuccagna 2/4 – 20135 Milano

tel.: 324 8486608 – 02 70634800 – e-mail: segreteria.milano@fsnc.it

SEDE LEGALE: Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma - tel. 06 27800984 - fax 06 98376019 - infoviaggi@fsnc.it

www.viagginaturaecultura.it

	16:30 – 18:30	Lezione teorica Cinofila (in sede FSNC a Cascina Cuccagna Milano) Gestione del cane e delle distanze con il guinzaglio e in libertà- Richiamo – Socializzazione – Primo Soccorso
7 Aprile domenica	intera giornata	Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione cartografia, orientamento, prevenzione pericoli
13 Aprile sabato	intera giornata	Lezione pratica all'aperto su sentiero con Cane Gestione del cane, richiamo e conduzione
14 Aprile domenica	mattina	Esame finale CBE 1° Livello Escursione su sentiero, con esame (parte teorica e parte pratica)

Pur facendo il possibile per mantenere invariato il suindicato calendario, si avverte che l'ordine di svolgimento delle lezioni, le località delle uscite pratiche e le date potrebbero comunque variare qualora il docente lo ritenesse opportuno, a suo insindacabile giudizio, per motivi relativi ad avverse condizioni meteo, livello di apprendimento medio del gruppo, cause di forza maggiore ecc. ecc.

Quota di partecipazione: 190,00€

La quota comprende:

- Lezioni e uscite come da programma; uso del materiale didattico dimostrativo;

La quota non comprende:

- Libro di testo "Corso di Base di escursionismo" (costo 20,00€ facoltativo)
- Esame corso CBE 15,00€ (facoltativo)
- Spese di trasporto, pasti e attrezzatura personale per lo svolgimento delle lezioni pratiche e dell'esame.

Il corso si rivolge ai soci dell'associazione Four Seasons Natura e Cultura. In occasione del corso si rilascia la tessera associativa 2018 a titolo gratuito.

Per info contattare:

FSNC di Milano segreteria.milano@fsnc.it tel: (+39) 0270634800

Four Seasons Natura e Cultura by Gaia900

SEDE DI MILANO: c/o Cascina Cuccagna, Via Cuccagna 2/4 – 20135 Milano

tel.: 324 8486608 – 02 70634800 – e-mail: segreteria.milano@fsnc.it

SEDE LEGALE: Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma - tel. 06 27800984 - fax 06 98376019 - infoviaggi@fsnc.it

www.viagginaturaecultura.it