

29 Gennaio – 23 Marzo 2019

INCONTRO	DATA	ORARIO	ARGOMENTO
Lezione 1	Martedì 29 Gennaio	19.00 - 21.00	Presentazione, introduzione, obiettivi e aspettative del corso
Lezione 2	Martedì 5 Febbraio	19.00 - 21.00	Cura del piede, Calzature e Abbigliamento
Lezione 3	Martedì 12 Febbraio	19.00 - 21.00	Cartografia I e Attrezzatura
Prima uscita	Sabato 16 Febbraio	9.00 - 13.00	Esercitazione di topografia e lettura carta
Lezione 4	Martedì 19 Febbraio	19.00 - 21.00	Alimentazione e Cartografia II
Lezione 5	Martedì 26 Febbraio	19.00 - 21.00	Allenamento e Cartografia III
Seconda uscita	Sabato 2 Marzo	8.00 - 18.00	Escursione di orientamento strumentale
Lezione 6	Martedì 5 Marzo	19.00 - 21.00	Progettazione di una escursione
Lezione 7	Martedì 12 Marzo	19.00 - 21.00	Prevenzione pericoli
Terza uscita	Sabato 16 Marzo	8.00 - 18.00	Escursione di cartografia, orientamento e prevenzione pericoli
Lezione 8	Martedì 19 Marzo	19.00 - 21.00	Primo soccorso, farmacia e chiamata del soccorso
Esame finale	Sabato 23 Marzo	8.00 - 18.00	Esame finale