

# **PROGRAMMA E ARGOMENTI:**

## **VENERDÌ 08 GIUGNO:**

**INTRODUZIONE ALLE TECNICHE DI SICUREZZA  
BREVE ESCURSIONE CON MARCIA ALL'AZIMUT  
VALUTAZIONE DELLE POSSIBILI VIE DI FUGA  
INDIVIDUARE UN'IDONEA AREA DI ACCAMPAMENTO  
COSTRUZIONE DI UN BIVACCO  
PRANZO AL SACCO  
METODI DI ACCENSIONE DEL FUOCO E CORRETTA GESTIONE  
CENA AL SACCO INTORNO AL FUOCO  
ORIENTAMENTO NOTTURNO SENZA STRUMENTI  
NOTTE IN BIVACCO**

## **SABATO 09 GIUGNO:**

**COLAZIONE AL SACCO  
ESPLORAZIONE DI UNA NUOVA ZONA E RITORNO AL PUNTO INIZIALE  
TECNICHE DI ORIENTAMENTO DIURNO SENZA STRUMENTI  
MODI PER CALCOLARE L'ORA SENZA OROLOGIO  
NODI UTILI E LORO UTILIZZO  
PRANZO AL SACCO  
METODI DI RICERCA E LOCALIZZAZIONE DISPERSI  
TRASPORTO INFORTUNATO CON BARELLE DI EMERGENZA  
SEGNALAZIONI S.O.S. QUANDO IL CELLULARE NON PRENDE  
RIENTRO**

## **Informazioni Utili:**

- Rivolto a guide ambientali escursionistiche e figure affini.**
- Esperienza a numero chiuso, min 5 partecipanti, max 15.**
- Si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica.**

## **Attrezzatura necessaria:**

**Oltre al solito equipaggiamento da escursionismo giornaliero portare sacco a pelo, stuoino o materassino, intimo per la notte, torcia, generi di conforto, igiene e wc, eventuali farmaci personali.**