

TECNICHE DI SICUREZZA IN ESCURSIONISMO PER GAE

Nella nostra attività in natura può sempre accadere un imprevisto. La prima regola è mai farlo accadere, la seconda è saper cosa fare se invece qualcosa va storto.

Programma e argomenti

Venerdì 08 giugno:

Introduzione alle tecniche di sicurezza prima e durante un'escursione
Breve escursione con marcia all'azimut
Valutazione delle possibili vie di fuga
Individuare un'ideale area di accampamento
Costruzione di un bivacco
Pranzo al sacco
Metodi di accensione del fuoco e corretta gestione
Cena al sacco intorno al fuoco
Orientamento notturno senza strumenti
Notte in bivacco

Sabato 09 giugno:

Colazione al sacco
Esplorazione di una nuova zona e ritorno al punto iniziale
Tecniche di orientamento diurno senza strumenti
Modi per calcolare l'ora senza orologio
Nodi utili e loro utilizzo
Pranzo al sacco
Metodi di ricerca e localizzazione dispersi
Trasporto infortunato con barelle di emergenza
Segnalazioni S.O.S. quando il cellulare non prende
Rientro

Informazioni Utili

A chi è rivolto: guide ambientali escursionistiche e figure affini.

Requisiti di conferma: esperienza a numero chiuso, minimo 5 partecipanti, massimo 15. Si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica.

Attrezzatura necessaria: Oltre al solito equipaggiamento da escursionismo giornaliero portare sacco a pelo, stuoio o materassino, intimo per la notte, torcia, generi di conforto, igiene e wc, eventuali farmaci personali.

Appuntamento

Ritrovo: primo giorno ore 9.30 a Monte Livata (RM) presso il centro visita

Rientro: secondo giorno ore 17.00 circa

Quota di partecipazione: 150 € soci AIGAE - 180 € non soci