

VII° Corso di base di ESCURSIONISMO - 1° livello

*con il patrocinio della Commissione Nazionale Formazione e Aggiornamento di
AIGAE – Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
Docente e Coordinatore del Corso: Mauro Cara – socio effettivo e Istruttore AIGAE*

**Corso aperto a tutti, per muovere i primi passi nella natura...
partendo con il piede giusto!**

Una passeggiata nei boschi, un prato fiorito, qualche ora lungo un fiume, sembrano attività facili e alla portata di chiunque... e qualche volta è così. Un gesto istintivo e naturale come il camminare sembra non aver bisogno di essere insegnato... e qualche volta è così.

Eppure andare nella natura richiede preparazione ed esperienza, senso di osservazione e conoscenza, umiltà e ricettività, soprattutto a chi, come noi, ha sempre più raramente l'occasione di trascorrere anche solo qualche ora lontano dalla città.

Questo corso non vi renderà degli esploratori, né vi farà affrontare traversate himalaiane o foreste pluviali. Non vi insegnerà a sopravvivere con poche bacche o a pescare con un ramoscello. Più semplicemente, vi avvicinerà in modo consapevole e informato all'escursionismo, al "camminar per monti" (e non solo), consentendovi di programmare e realizzare escursioni nelle tre stagioni (l'inverno, per ora, meglio lasciarlo ai più esperti), in ambienti temperati, su percorsi facili e ben segnati, affrontando una bella giornata nella natura con la giusta dose di preparazione, informazione e sicurezza, senza correre rischi inutili e sapendo come fronteggiare gli imprevisti più frequenti... insomma, facendo sì che resti, comunque, una bella giornata.

Il tutto con la didattica e l'aiuto di un Istruttore AIGAE- Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche, l'unica associazione professionale di categoria riconosciuta dal MISE-Ministero Sviluppo Economico, e operante ai sensi della Legge 4/2013.



8 LEZIONI TEORICHE

- *Abbigliamento e attrezzatura*
- *Alimentazione, preparazione*
- *Cartografia, topografia, orientamento*
- *Prevenzione dei pericoli, allerta soccorsi*



3 LEZIONI PRATICHE



ESAME FINALE CON ESAMINATORE ESTERNO AIGAE



RILASCIO DI DIPLOMA UFFICIALE AIGAE

(solo al superamento dell'esame finale)



**Classi ridotte (max. 15 allievi) =
lezioni più proficue**

Four Seasons Natura e Cultura by GAIA 900 srl

Via Guglielmo degli Ubertini 44 – 00176 Roma

Tel: 06.27800984 – **Fax:** 06.98376019 - **E-mail:** infoviaggi@fsnc.it – **www.fsnc.it**

Calendario del corso

Inizio 04 Novembre 2017
(frequenza: venerdì e sabato)

04 Novembre - sabato 14:00-16:00 16:00-18:00	1T-Lezione teorica in sede Introduzione al corso; abbigliamento, attrezzatura e calzature 2T-Lezione teorica in sede Allenamento, alimentazione, organizzare la cassetta primo soccorso
10 Novembre - venerdì 19:30-21:30	3T-Lezione teorica in sede Lettura e interpretazione carta topografica – principi generali
11 Novembre – sabato 09:00-11:00 11:00-17:00	4T-Lezione teorica in sede Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola 1P-Lezione pratica all'aperto nel Parco Appia Antica Esercitazione di topografia e lettura carta
17 Novembre - venerdì 19:30-21:30	5T-Lezione teorica in sede Progettazione di un'escursione con carta topografica
18 Novembre - sabato Intera giornata	6T-Lezione teorica in corso di escursione Prevenzione dei pericoli 2P-Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione di orientamento strumentale
24 Novembre - venerdì 19:30-21:30	7T-Lezione teorica in sede Prevenzione dei pericoli
25 Novembre - sabato Intera giornata	8T-Lezione teorica in corso di escursione Allerta soccorsi e chiamate di emergenza 3P-Lezione pratica all'aperto su sentiero Escursione cartografia, orientamento, prevenzione pericoli
16 Dicembre - sabato intera giornata	Esame finale Escursione su sentiero, con esame (parte teorica e parte pratica)

Pur facendo il possibile per mantenere invariato il suindicato calendario, si avverte che l'ordine di svolgimento delle lezioni, le località delle uscite pratiche e le date potrebbero comunque variare qualora il docente lo ritenesse opportuno, a suo insindacabile giudizio, per motivi relativi ad avverse condizioni meteo, livello di apprendimento medio del gruppo, cause di forza maggiore ecc. ecc.

Quota di partecipazione: € 130,00

Non inclusi nella quota:

- Libro di testo "Corso Base di escursionismo" € 18,00
- Spese di trasporto, pasti e attrezzatura personale durante lezioni pratiche ed esame

Sede: Parco Appia Antica, presso la "Casa del Parco", ingresso lato L.go Pietro Tacchi Venturi – Metro B Colli Albani

Docente: Mauro Cara – Istruttore di Base e socio AIGAE ai sensi Legge 4/2013– Iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche n. LA398.

Info e profilo sul sito FSNC [QUI](#) oppure pagina Facebook [QUI](#)

Four Seasons Natura e Cultura by GAIA 900 srl

Via Guglielmo degli Ubertini 44 – 00176 Roma

Tel: 06.27800984 – Fax: 06.98376019 - E-mail: infoviaggi@fsnc.it -- www.fsnc.it