

# Corso di Escursionismo Base (CBE)

## Forlimpopoli 26 aprile - 14 maggio 2017

### A SCUOLA DAI PROFESSIONISTI

Il corso è rivolto agli amanti della pratica escursionistica, con o senza esperienza, per imparare le tecniche, i comportamenti e i materiali che ci permettono di approcciare in sicurezza e in tranquillità l'escursionismo in ambiente litoraneo, collinare o montano.

Il corso è tenuto da una guida ambientale escursionistica professionista, abilitata all'istruzione nei corsi base di escursionismo dall'associazione italiana guide ambientali escursionistiche (AIGAE).

Con questo corso offriamo a tutti e tutte la possibilità di acquisire informazioni aggiornate e corrette e mettersi alla prova con uscite in natura nei territori del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Il corso si sviluppa in sei lezioni serali teoriche, due lezioni nei weekend e tre uscite pratiche (sempre nei weekend) e si conclude con un esame finale (sia teorico che pratico) e, in caso di superamento, con la consegna del diploma.

Non si tratta di un corso professionale, ma di un'occasione per svolgere un'attività divertente e formativa, con la certezza di un programma riconosciuto a livello nazionale e la possibilità (con esito positivo dell'esame finale) di accedere anche ai corsi di livello superiore.

Il nostro obiettivo è di diffondere la pratica escursionistica e fornire le nozioni di base per svolgerla in maniera sicura e rispettosa degli ambienti attraversati, acquisendo consapevolezza e migliorando la propria autonomia.

### Programma del corso

Le lezioni si tengono in serate infrasettimanali dalle 20.30 alle 22.30 presso *l'Acquedotto Spinadello, Via Ausanuova, 593 – Selbagnone (FC)*

Sono previste anche due lezioni nei weekend che saranno svolte prima delle escursioni in strutture recettive o centri visite del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi o nei locali del sopracitato spazio.

#### **Mercoledì 26 aprile:**

Introduzione al corso, obiettivi e aspettative.

Alimentazione, allenamento, respirazione, cassetta del pronto soccorso e "farmacia".

#### **Giovedì 27 aprile:**

Abbigliamento e attrezzatura

#### **Domenica 30 aprile:**

Introduzione alla cartografia, lettura e interpretazione della carta topografica.

Escursione nei meandri del fiume Bidente.

#### **Martedì 2 maggio:**

Progettazione un'escursione con la carta topografica.

Esercitazione in classe.

#### **Giovedì 4 maggio:**

Introduzione all'uso della bussola

Progettazione di un'escursione: uso di carta e bussola.

#### **Sabato 6 maggio:**

Allerta dei soccorsi e comportamenti ecocompatibili.

Ripasso cartografia/bussola

Escursione nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

**Martedì 9 maggio:**

Prevenzione pericoli.

**Giovedì 11 maggio:**

Prevenzione pericoli.

Informazioni sull'esame.

**Sabato 13 maggio:**

Escursione lunga nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

**Domenica 14 maggio:**

Esame finale, prova scritta e pratica.

**Iscrizione e costi**

Il corso è aperto a tutti fino ad un massimo di 15 partecipanti. Eventuali minorenni dovranno però essere accompagnati.

È condizione indispensabile uno stato di salute che permetta di partecipare ad escursioni di modesta entità.

La quota individuale di partecipazione è di €100.00

Sarà inoltre richiesta una tassa d'esame di €15.00

La quota comprende la partecipazione a tutte le lezioni ed escursioni incluse nel programma.

Per chi volesse ordinarlo, è possibile acquistare il libro di testo del corso (*corso base di escursionismo* di Marco Fazion, Monte Meru editore 2015) ad un costo di €15.00 (scontato del 25% sul prezzo di copertina). Non è obbligatorio l'acquisto del manuale che resta però consigliato poiché contiene tutte le informazioni necessarie al superamento dell'esame.

**[La quota di iscrizione andrà versata entro il giorno 18 aprile 2017.](#)**

Scrivi a [info@quota900.com](mailto:info@quota900.com) o a [info@boschiromagnoli.it](mailto:info@boschiromagnoli.it) per ricevere la scheda di iscrizione o scaricala dai nostri siti

[www.quota900.com/corsi](http://www.quota900.com/corsi)

[www.boschiromagnoli.it](http://www.boschiromagnoli.it)

Al momento dell'iscrizione verranno forniti gli estremi per il bonifico. La scheda di iscrizione va restituita compilata e firmata (anche tramite mail). Gli originali verranno ritirati a lezione.

Si rilascia regolare fattura.

**Attrezzatura**

Per chi non ne fosse in possesso verranno messe a disposizione a titolo gratuito bussole da carteggio (da restituirsi al termine delle lezioni) e stralci della cartografia di riferimento.

Si consiglia comunque l'acquisto di una bussola e della carta escursionistica del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. (Per informazioni sulla tipologia di bussola più adatta si rimanda alla prima lezione).

Durante le uscite si richiede di indossare scarpe alte da trekking e abbigliamento caldo e confortevole.