

# Corso di Escursionismo Base (CBE)

Campobasso dal 10 al 30 aprile 2017

## A SCUOLA DAI PROFESSIONISTI

Il corso è indicato per tutte quelle persone che vogliono praticare l'escursionismo, con o senza esperienza, ed imparare le tecniche, i comportamenti e i materiali che ci permettono di approcciare in sicurezza e in tranquillità all'escursionismo in ambiente litoraneo, collinare o montano.

Il corso è tenuto da una Guida Ambientale Escursionistica professionista, abilitata all'istruzione nei corsi base di escursionismo dall'associazione italiana guide ambientali escursionistiche (AIGAE). Con questo corso si acquisiscono le corrette informazioni per affrontare uscite in natura nonché effettuare delle belle escursioni nei luoghi meno convenzionali tra le aree protette del Molise.

Non si tratta di un corso professionalizzante, ma di un'occasione per svolgere un'attività divertente e formativa, con la certezza di un programma riconosciuto a livello nazionale e la possibilità (*con esito positivo dell'esame finale*) di accedere anche ai corsi di livello superiore. Il nostro obiettivo è di diffondere la pratica escursionistica e fornire le nozioni di base per svolgerla in maniera sicura e rispettosa degli ambienti attraversati, acquisendo consapevolezza e migliorando la propria autonomia.

Buona parte del corso (*n.6 lezioni di teoria*) si svolgerà nei locali del punto vendita "**Pianeta Montagna**" sito in via XXIV Maggio n.51 a Campobasso, con un programma così articolato:

- N.6 lezioni teoriche, della durata di 2 ore ciascuna, si terranno il Lunedì e il mercoledì dalle 18:00 alle 20:00;
- N.2 lezioni teoriche, della durata di 2 ore ciascuna, verranno svolte di sabato in strutture prossime ad aree naturalistiche dove si svolgeranno le escursioni;
- N.3 escursioni pratiche svolte tutte di sabato;
- Esame finale svolto di domenica.

PROGRAMMA - CALENDARIO			
Lunedì 10 aprile 2017	TEORIA	18:00-20:00	Introduzione al corso, obiettivi e aspettative. Alimentazione, allenamento, respirazione, cassetta del pronto soccorso e "farmacia".
Mercoledì 20 aprile 2017	TEORIA	18:00-20:00	Abbigliamento e attrezzatura
Sabato 15 aprile 2017	TEORIA PRATICA	08:30-17:00	Introduzione alla cartografia, lettura e interpretazione della carta topografica. Escursione Montagnola Molisana.
Lunedì 17 aprile 2017	TEORIA	18:00-20:00	Progettazione un'escursione con la carta topografica. Esercitazione in classe.
Mercoledì 19 aprile 2017	TEORIA	18:00-20:00	Introduzione all'uso della bussola Progettazione di un'escursione: uso di carta e bussola.
Sabato 22 aprile 2017	TEORIA PRATICA	08:30-17:00	Allerta dei soccorsi e comportamenti ecocompatibili - Ripasso cartografia/bussola Escursione nell'oasi WWF di Guardiaregia - Campochiaro
Lunedì 24 aprile 2017	TEORIA	18:00-20:00	Prevenzione pericoli.
Mercoledì 26 aprile 2017	TEORIA	18:00-20:00	Prevenzione pericoli. Informazioni sull'esame.
Sabato 29 aprile 2017	PRATICA	08:30-19:00	Escursione lunga nel Parco Nazionale di Lazio Abruzzo e Molise.
Domenica 30 aprile 2017	ESAME	09:00-13:00	Esame finale, prova scritta e pratica.

### ISCRIZIONE E COSTI

Il corso è aperto a tutti fino ad un massimo di 15 partecipanti. Eventuali minorenni dovranno però essere accompagnati. È condizione indispensabile uno stato di salute che permetta di partecipare ad escursioni di modesta entità.

- La quota individuale di partecipazione è di **€ 100.00**
- Sarà inoltre richiesta una tassa d'esame di **€ 15.00**

La quota di partecipazione comprende tutte le lezioni ed escursioni incluse nel programma. La tassa d'esame è richiesta per la copertura delle spese di emissione e spedizione dei diplomi.

Facoltativo l'acquisto del libro di testo sul corso (*corso base di escursionismo di Marco Fazion, Monte Meru editore 2015*) ad un costo di **€ 15.00** (scontato del 25% sul prezzo di copertina). Non è obbligatorio ma resta consigliato poiché contiene le informazioni necessarie al superamento dell'esame.

**La quota di iscrizione andrà versata entro il giorno 2 aprile 2017.**

Manda una mail ad [info@moliseexplorer.com](mailto:info@moliseexplorer.com) per ricevere la "scheda di iscrizione" oppure scaricala dal nostro sito [www.moliseexplorer.com](http://www.moliseexplorer.com)

Al momento dell'iscrizione verranno forniti gli estremi per il bonifico. La scheda di iscrizione va restituita compilata e firmata (anche tramite mail). Gli originali verranno ritirati a lezione. Si rilascia regolare fattura.

### ATTREZZATURA

Verranno messi a disposizione dei partecipanti alcuni GPS e Bussole da carteggio (*da restituirsi al termine delle lezioni*) nonché stralci delle cartografie di riferimento. Si consiglia comunque l'acquisto di una bussola (*per informazioni sulla tipologia di bussola più adatta si rimanda alla prima lezione*).

Durante le uscite è obbligatorio indossare scarpe alte da trekking e abbigliamento caldo e confortevole.