

I° CORSO ESCURSIONISMO DI BASE

Termini come trekking e escursionismo in genere, fanno ormai parte della vita quotidiana di numerose persone. Che gli stranieri siano un po' più preparati e interessati a questo genere di attività "Outdoor" è quasi scontato. Quello che invece per centri versì sorprende e che negli ultimi anni, questo genere di attività interessino un numero crescente di persone sia in ambito Nazionale che in quello Regionale.

Sempre più spesso, giovani ma non solo, scelgono di avvicinarsi a queste "discipline"; altri di vivere in modo sano e compiere scelte consapevoli rispettose del pianeta e della propria salute. Compiendo queste scelte, ci si riappropria di buone e vecchie abitudini, compresa quella del camminare e quella di riscoprire luoghi e spazi altrimenti impossibili da raggiungere. Ciò comporta però la necessità di muoversi in ambienti naturali e a volte anche un po' "selvaggi"; spesso però non si hanno né conoscenze né preparazione. Si rischia così di incappare in piccoli e grandi pericoli, facilmente prevedibili se preparati a riconoscerli e quindi a evitarli o meglio ancora a prevenirli.

Organizziamo questo corso per permettere a chiunque volesse acquisire, perfezionare o ampliare il proprio bagaglio di conoscenze legate alla pratica dell'Escursionismo. Vi presentiamo il corso Base di Escursionismo, patrocinato dall' AIGAE, l'Associazione Nazionale Guide Ambientali Escursionistiche.

L'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche, AIGAE è l'unica Associazione professionale di categoria, nel nostro Paese (iscritta negli elenchi ricognitivi del Ministero dello Sviluppo Economico ai sensi della Legge 4/2013) che rappresenta chi per professione accompagna in Natura i propri clienti, illustrando loro le caratteristiche ambientali e culturali dell'area visitata. Ad AIGAE fanno riferimento tanto le Guide Ambientali Escursionistiche che si occupano di Ecoturismo, che gli operatori di Educazione Ambientale che operano come liberi professionisti o nelle maggiori aziende italiane impegnate nella promozione del turismo sostenibile e della didattica ambientale.

COSA SONO I CORSI PROMOSSI DA AIGAE?

I corsi si svolgono in tutta Italia e vengono organizzati e tenuti da soci AIGAE che hanno ottenuto la qualifica di Istruttori di Base.

Il livello BASE si consegue attraverso un corso di escursionismo di base e il superamento dell'esame finale. Il corso CBE, oltre al valore intrinseco, dà la possibilità di muoversi in autonomia e sicurezza in ambiente naturale, il diploma conferito (al superamento degli esami) è valido come credito formativo e titolo di precedenza per accedere ai corsi di formazione professionale patrocinati dall'AIGAE per poter essere iscritti alla medesima associazione nelle diverse regioni italiane.

Alla fine del corso verrà rilasciato un diploma AIGAE CBE.

DOVE SI SVOLGE IL CORSO

Il corso si svolgerà a Gaggi (ME)

La sede per lo svolgimento delle lezioni teoriche sarà quella dell'A.s.d Sicily Green Sports, in Via Umberto I 113, a Gaggi (ME); mentre le uscite si svolgeranno presso alcune delle grandi aree Naturalistiche della Sicilia Nord Orientale.

Indicazioni stradali:

<https://goo.gl/maps/VWN6obiGzER2>

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il corso è rivolto a tutti coloro che amano la montagna e l'ambiente naturale e soprattutto svolgere attività outdoor come l'escursionismo e il trekking, ma che hanno la necessità di acquisire una certa autonomia durante le loro escursioni. Il corso darà loro la preparazione necessaria per muoversi con consapevolezza e con molta più sicurezza in ambiente montano e non.

COME SI SVOLGE

Gli obiettivi del corso sono raggiungibili da tutti, ma non banali: le 8 lezioni teoriche in aula e le 4 lezioni pratiche in ambiente naturale (per un totale di 32 ore di formazione) vi consentiranno di programmare e realizzare escursioni in primavera, estate, autunno, in ambiente temperato, su terreno sufficientemente strutturato per l'escursionismo, in zone di cui sia reperibile una cartografia di precisione accettabile; con queste stesse nozioni potrete programmare una concatenazione di più giorni, da rifugio a rifugio, o da paese a paese, in zone tuttavia in cui siate certi di poter trovare una cena e riparo per la notte, il tutto senza mai correre rischi inutili e sapendo come vestirvi, come scegliere l'attrezzatura, cosa mangiare, come allenarvi, e come comportarvi se qualcosa fosse andato storto e bisogna allertare i soccorsi.

PROGRAMMA E ARGOMENTI TRATTATI

Il corso, sarà organizzato dalle Guide Ambientali Escursionistiche ed Istruttori di Base AIGAE Rocco Federico e Francesco Calabrese

Durata del corso: 32 ore di cui 12 ore (8 incontri) di lezioni teoriche, in aula e 16 ore (3 incontri) pratiche con escursioni in ambiente naturale e un ultimo incontro dedicato alla prova d'esame (4 ore).

L'esame finale consisterà in una prova scritta ed in una prova pratica che certifica il livello di preparazione escursionistica di base.

PROGRAMMA DEL CORSO

DATA				TEMA	DURATA	ORARIO
1	MARZO	LUN	13	Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature	1,5	18:30 20:00
2	MARZO	MER	15	allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la casetta primo soccorso e la farmacia	1,5	18:30 20:00
3	MARZO	VEN	17	lettura e interpretazione carta topografica	1,5	18:30 20:00
4	MARZO	SAB	18	1a USCITA mezza giornata	5	09:00 14:00
5	MARZO	LUN	20	progettazione di un'escursione con carta topografica, con projet work individuale o di gruppo	1,5	18:30 20:00
6	MARZO	MER	22	lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola	1,5	18:30 20:00
7	MARZO	SAB	25	2a USCITA + prevenzione pericoli - giornata intera	6,5	09:00 15:30
8	MARZO	MER	29	allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame, somministrazione questionari gradimento	1,5	18:30 20:00
9	APRILE	SAB	1	3a USCITA cartografia + prevenzione + prevenzione pericoli - giornata intera	7,5	09:00 16:30
10	APRILE	DOM	2	Esame finale, prova scritta e pratica	4	09:00 13:00

Il presente programma, presentato in forma schematica, potrebbe subire variazioni, per quanto riguarda gli orari e le date delle uscite, dovuti a condizioni meteo.

COSTI

La quota di adesione al corso è di € 145,00 (centoquarantacinque/00) per partecipante.

La quota comprende:

- Diritti di Segreteria;
- Lezioni teoriche e pratiche;
- Esame Finale.

Non comprende i trasporti e quanto non esplicitamente indicato.

Il corso sarà avviato al raggiungimento di almeno 10 iscritti per un massimo di 15 partecipanti.

Le domande saranno accettate, in ordine cronologico ed a pagamento della quota di preiscrizione pari a euro 45,00 avvenuto, fino al raggiungimento del numero di posti disponibili.

La quota di preiscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario su conto corrente che verrà fornito.

Il saldo di euro 100,00 deve essere corrisposto il giorno del I° incontro.

Per informazioni e prenotazioni:

Calabrese Francesco – SI312 – Cell.: 333 3609545 – E-mail: francesco.gaes312@gmail.com

Federico Rocco – SI128 – Cell.: 345 4523330 – E-mail: formazione@roccofederico.com