



CALENDARIO LEZIONI DEL 7° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Patrocinato da: Coordinamento Formazione Nazionale dell'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (A.I.G.A.E.)

corso in formula WEEK END (3 sabati per teoria + 3 domeniche per uscite) – schema lezioni

TEORIA (T): 2 sabati x 5 ore (orario 10.00 – 16.00 con pausa 1 ora) + 1 sabato x 6 ore (orario 10.00 – 17.00 con pausa 1 ora)

USCITE (P): 3 uscite di mezza giornata = 12 ore + esame (E) 4 ore

N.	TIPO	ARGOMENTO	OR E	GIORNO
T1	Lezione in aula	introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature	1	Sabato 22 ottobre 2016
T1	Lezione in aula	allenamento, alimentazione, respirazione; organizzare la casetta primo soccorso e la farmacia	2	Sabato 22 ottobre 2016
T1	Lezione in aula	lettura e interpretazione carta topografica	2	Sabato 22 ottobre 2016
P1	Lezione in campo	1a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)	4	Domenica 23 ottobre 2016
T2	Lezione in aula	lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola	1	Sabato 5 novembre 2016
T2	Lezione in aula	progettazione di un'escursione con carta topografica (con projet work individuale o di gruppo)	4	Sabato 5 novembre 2016
P2	Lezione in campo	2a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)	4	Domenica 6 novembre 2016
T3	Lezione in aula	prevenzione pericoli (condizioni meteo, problemi legati alla quota, animali domestici e selvatici, insetti, ragni e zecche, pericoli legati all'acqua)	3	Sabato 12 novembre 2016
T3	Lezione in aula	allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame, somministrazione questionari gradimento	1,5	Sabato 12 novembre 2016
T3	Lezione pratica	utilizzo di abbigliamento, attrezzatura, calzature con dimostrazione da parte del personale negozio RRTREK	1,5	Sabato 12 novembre 2016
P3	Lezione in campo	3a USCITA di mezza giornata (cartografia + prevenzione)	4	Domenica 13 novembre 2016
E	Aula ed in campo	esame finale, prova scritta e pratica. (4a USCITA)	4	dopo almeno 15 giorni

TOTALE 32 ORE (16 teoriche + 16 pratiche), compreso esame finale

Ultimo aggiornamento: **29.08.2016**