



**ROMA - CORSO BASE ESCURSIONISMO  
INIZIO 9.04.2019**

**ORGANIZZATO DA:** Claudio Corazza e Rodolfo Silveri (Istruttori di base AIGAE)

**IN COLLABORAZIONE CON:** Outdoor Experience

**SEDE DEL CORSO:** Outdoor Experience – Via Sforza Pallavicini 15/17 – Roma (zona Prati)

**INFO:** Claudio Corazza 328.1613762 - Rodolfo Silveri 335.8041955 – info@altouritaly.com

Il **CBE** (Corso Base di Escursionismo) è rivolto a tutti ed ha come obiettivo quello di diffondere la pratica dell'escursionismo nella natura e di fornire ai partecipanti le nozioni base per affrontare in sicurezza e con il giusto livello di preparazione le attività in outdoor, migliorandone la consapevolezza e l'autonomia.

#### Contenuti del corso

- Abbigliamento
- Alimentazione
- Allenamento
- Attrezzature
- Comportamenti ecocompatibili
- Cura del piede e calzature
- Elementi base di cartografia
- Interpretazione Ambientale
- Orientamento con carta e bussola
- Presentazione, obiettivi e aspettative
- Prevenzione pericoli
- Primo soccorso e Farmacia
- Progettazione di una escursione
- Sentieristica



Il CBE si attiverà con 6 partecipanti e per favorire la didattica  
gli iscritti potranno essere al massimo 15

### **FORMULA INTENSIVA - DAL 09.04 AL 27.04**

LEZIONI TEORICHE: durante la settimana dalle 19:00 alle 21:00

USCITE: il sabato o i festivi

**Quota individuale di partecipazione: € 130**

#### **La quota comprende:**

Tutte le lezioni teoriche (16 ore) e le tre uscite (una mezza giornata e due intere giornate), uso del materiale didattico dimostrativo, Assicurazione RCT per tutte le attività outdoor, l'IVA.

#### **La quota non comprende:**

Libro di testo "Corso di Base di escursionismo" (€ 20, consigliato), esame corso CBE (€ 15, facoltativo), spese di trasporto, pasti e attrezzatura personale per lo svolgimento delle lezioni pratiche e dell'esame.

- E' previsto un esame finale (facoltativo) che consisterà in due prove, una scritta e una pratica sul campo, con la supervisione di un esaminatore esterno **AIGAE**.
- Il superamento dell'esame consentirà di conseguire il relativo diploma necessario per essere ammessi al CE2 (Corso di escursionismo di 2° livello).
- Il diploma è valido come credito formativo per il corso professionale per **GAE** (Guida Ambientale Escursionistica).

**Pre-iscrizione:** Si effettua inviando a [info@altouritaly.com](mailto:info@altouritaly.com) il relativo modulo (che verrà fornito al primo contatto), compilato in maniera leggibile. La data di invio sarà criterio di precedenza nel caso in cui le domande di iscrizione superassero il numero dei posti disponibili.

**Iscrizione:** Verrà formalizzata il giorno della presentazione.

**Presentazione e inizio corso:** 9 Aprile 2019 – ore 19:00

