



Associazione Naturalistica
Codibugnolo



PROGRAMMA CORSO BASE DI ESCURSIONISMO I LIVELLO AIGAE (CBE) - CBE 0004-LO-19
“Sala Einstein” Comune di San Martino Siccomario (PV)

GENNAIO-APRILE 2019

- 1T- **31 gennaio**: introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzature e calzature
- 2T- **7 febbraio**: allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia
- 3T – **14 febbraio**: lettura e interpretazione carta topografica
- 4 T – 16 febbraio (mattino) – escursione topografica**
- 5T – **21 febbraio**: progettazione di un’escursione con carta topografica (portare un lavoro per la settimana successiva)
- 6 T – **28 febbraio**: lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola
- 7 T – 2 marzo (mattino): escursione di orientamento strumentale**
- 8 T – **7 marzo**: prevenzione pericoli
- 9 T – **14 marzo**: prevenzione pericoli
- 10 T – 16 marzo (mattino): escursione cartografica, orientamento, prevenzione pericoli**
- 11 T – **21 marzo**: allerta soccorsi: comportamenti ecocompatibili, informazioni sull’esame
- 12 T – 6 aprile: esame parte teorica e parte pratica (4 uscita di mezza giornata)**

Gli incontri teorici si terranno dalle 20:30 alle 22:30 circa.

Contributo: Contributo: 165 €* (comprensivi di “quota associativa Codibugnolo” pari a 5 €, “manuale del corso” pari a 18 €, “contributo corso” pari a 127 €, “spese di Segreteria AIGAE” pari a 15 €).

Corso a numero chiuso (da un minimo di 6 a un massimo di 15 partecipanti).

Le escursioni non saranno effettuate in caso di forte maltempo e con condizioni ritenute non idonee dalle Guide; in tal caso le nuove date verranno concordate con i partecipanti.

* Per i residenti del comune di San Martino Siccomario (PV) è previsto uno sconto del 10% sul “contributo corso” (pari a 12,70 €).

Per maggiori informazioni:

Roberta Valle 347.8823023 - Daniela Meisina 333.2648723

Associazione Naturalistica Codibugnolo - codibugnolo@hotmail.it – www.associazione-codibugnolo.com

Associazione Naturalistica Codibugnolo

*Sede legale: Via Togliatti 2, 27052 Godiasco Salice Terme (PV) C.F. 95027420181
Segreteria : Via Camposanto 3, 15050 Isola Sant’Antonio (AL) P. IVA 02303970186*