



## ROMA - CORSO BASE ESCURSIONISMO INIZIO 29.01.2019

**ORGANIZZATO DA:** Claudio Corazza e Rodolfo Silveri (Istruttori di base AIGAE)

**IN COLLABORAZIONE CON:** Outdoor Experience

**SEDE DEL CORSO:** Outdoor Experience - Via Sforza Pallavicini 15/17 - 00193 Roma (zona Prati)

**INFO:** Claudio Corazza +39 328.1613762 - Rodolfo Silveri +39 335.8041955 - info@altouritaly.com

Il **CBE** (Corso Base di Escursionismo) è rivolto a tutti ed ha come obiettivo quello di diffondere la pratica dell'escursionismo nella natura e di fornire ai partecipanti le nozioni base per affrontare in sicurezza e con il giusto livello di preparazione le attività in outdoor, migliorandone la consapevolezza e l'autonomia.

### Contenuti del corso

- Abbigliamento
- Alimentazione
- Allenamento
- Attrezzature
- Comportamenti ecocompatibili
- Cura del piede e calzature
- Educazione Ambientale
- Elementi base di cartografia
- Interpretazione Ambientale
- Orientamento con carta e bussola
- Presentazione, obiettivi e aspettative
- Prevenzione pericoli
- Primo soccorso e Farmacia
- Progettazione di una escursione



Il CBE , che si svilupperà su tre fine settimana, si attiverà con 6 partecipanti  
gli iscritti potranno essere al massimo 15

**FORMULA SETTIMANALE**

**LEZIONI TEORICHE:**

Tutti i martedì dalle 19:00 alle 21:00

**USCITE:**

il sabato o la domenica

**FORMULA WEEK-END**

**LEZIONI TEORICHE:**

**USCITE:**

---

**Quota individuale di partecipazione: € 130**

**La quota comprende:**

Tutte le lezioni teoriche (16 ore) e le tre uscite (una mezza giornata e due intere giornate),  
Assicurazione RCT per tutte le attività outdoor, l'IVA.

E' previsto un esame finale che consisterà in due prove, una scritta e una pratica sul campo, con la supervisione di un esaminatore esterno **AIGAE**.

Il superamento dell'esame consentirà di conseguire il relativo diploma necessario per essere ammessi al CE2 (Corso di escursionismo di 2° livello).

Il diploma è valido come credito formativo per il corso professionale per **GAE** (Guida Ambientale Escursionistica).

**Iscrizione:** Verrà formalizzata il giorno della presentazione

**Presentazione e inizio corso:** 29 Gennaio 2019 ore 19:00

