



## CALENDARIO LEZIONI 11° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

**Patrocinato da: Coordinamento Formazione Nazionale dell'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (A.I.G.A.E.)**

**corso in formula WEEK END (3 sabati per teoria + 3 domeniche per uscite) – schema lezioni**

**TEORIA (T): 2 sabati x 5 ore (orario 10.00 – 16.00 con pausa 1 ora) + 1 sabato x 6 ore (orario 10.00 – 17.00 con pausa 1 ora)**

**USCITE (P): 3 uscite di mezza giornata = 12 ore + esame (E) 4 ore**

N.	TIPO	ARGOMENTO	ORE	GIORNO
T1	Lezione in aula	introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature	1	Sabato 27 ottobre 2018
T1	Lezione in aula	allenamento, alimentazione, respirazione; organizzare la casetta primo soccorso e la farmacia	2	Sabato 27 ottobre 2018
T1	Lezione in aula	lettura e interpretazione carta topografica	2	Sabato 27 ottobre 2018
P1	Lezione in campo	1a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)	4	Domenica 28 ottobre 2018
T2	Lezione in aula	lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola	1	Sabato 10 novembre 2018
T2	Lezione in aula	progettazione di un'escursione con carta topografica (con projet work individuale o di gruppo)	4	Sabato 10 novembre 2018
P2	Lezione in campo	2a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)	4	Domenica 11 novembre 2018
T3	Lezione in aula	prevenzione pericoli (condizioni meteo, problemi legati alla quota, animali domestici e selvatici, insetti, ragni e zecche, pericoli legati all'acqua)	3	Sabato 17 novembre 2018
T3	Lezione in aula	allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame, somministrazione questionari gradimento	1,5	Sabato 17 novembre 2018
T3	Lezione pratica	utilizzo di abbigliamento, attrezzatura, calzature con dimostrazione da parte del personale negozio RRTREK	1,5	Sabato 17 novembre 2018 (modificabile su esigenze di RRTREK)
P3	Lezione in campo	3a USCITA di mezza giornata (cartografia + prevenzione)	4	Domenica 18 novembre 2018
E	Aula ed in campo	esame finale, prova scritta e pratica. (4a USCITA )	4	Sabato 01 dicembre 2018

TOTALE 32 ORE (16 teoriche + 16 pratiche), compreso esame finale

Ultimo aggiornamento: **24.08.2018**