



CORSO PUBLIC SPEAKING

Per guide ambientali escursioniste, guide turistiche, insegnanti e figure professionali che gestiscono gruppi

Milano

12-13 maggio 2018

10 – 18.30

**Cascina Cuccagna
Sede Four Seasons**

Docente Sabrina Zanino
Mental coach, trainer, walking coach ed esperta di comunicazione e dinamiche relazionali

Informazioni e iscrizioni:
02 70634800 – segreteria.milano@fsnc.it
160 euro (140 per soci AIGAE)

IMPARERAI A

- Vincere la paura di parlare in pubblico
- Comunicare in modo efficace con il gruppo
- Strutturare un discorso coinvolgente
- Parlare alla mente e al cuore delle persone
- Scegliere il linguaggio piu' adatto alle circostanze
- Sentirti a tuo agio e rilassato quando affronti un pubblico
- Trasmettere competenza e affidabilita'
- Utilizzare in modo creativo molti strumenti

COSA COMPRENDE IL CORSO

- Due giorni full immersion nel mondo del public speaking
- Esposizione teorica dei concetti chiave
- Esercitazioni pratiche delle tecniche illustrate
- Videoregistrazione degli interventi dei partecipanti
- Feedback continui sui contenuti appresi
- Bibliografia del corso
- Attestato di partecipazione

PROGRAMMA COMPLETO

LA GESTIONE DEL GRUPPO

- Coinvolgere le persone durante una situazione di gruppo
- Raccolta di informazioni utili
- Entrare in empatia con ogni componente
- Tecniche di memorizzazione per nomi e volti
- Usare l'umorismo per creare un clima piacevole
- Favorire le relazioni sociali tra i partecipanti
- Ricerca delle analogie e valorizzazione delle differenze

L'ORATORE

- Posture che comunicano sicurezza
- Tecniche di controllo dello stato emotivo
- Come gestire le emozioni prima e durante l'esposizione
- Elementi di comunicazione non verbale
- Utilizzo di elementi in natura per trasmettere messaggi
- Lo stile personale come punto di forza

I CONTENUTI

- Creazione e strutturazione del discorso
- Scegliere e organizzare contenuti
- Memorizzare concetti e preparare una scaletta
- Parole ed espressioni da preferire
- Parole e espressioni da evitare
- Usare di metafore e storie per rimanere impressi nella memoria delle persone