

CORSO BASE di ESCURSIONISMO



FINALITA' DEL CORSO

Il corso si pone come esperienza formativa che consentirà di "muoversi in natura" con maggior sicurezza e consapevolezza. Camminare è un'attività benefica; camminare in natura è la cosa più "naturale" che ci possa capitare: il piacere psico-fisico, la serenità e il relax, l'aria più salubre, ci fanno stare meglio! Osservando la natura, il suo territorio, la fauna, la flora, i segni lasciati dall'uomo nel corso della storia e la cultura esistente, potremo imparare a conoscerla, comprenderla, amarla, rispettarla e tutelarla!

A CHI E' RIVOLTO

Questo corso è rivolto sia a chi intende avvicinarsi per la prima volta all'escursionismo, sia ai frequentatori abituali della natura che desiderano ampliare ed approfondire le proprie conoscenze in materia.

COME SI SVOLGE

Il corso si svolge in lezioni teoriche e uscite pratiche trattando nozioni di: attrezzatura e abbigliamento, alimentazione, allenamento, cartografia, orientamento e sicurezza. Il corso viene tenuto da una Guida Ambientale Escursionistica con qualifica di Istruttore e regolarmente abilitata alla professione, socio effettivo di AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche). Al termine del corso verrà effettuato un esame (facoltativo) e al superamento dello stesso verrà rilasciato un diploma riconosciuto da AIGAE.

DOVE

Sede delle lezioni: Ostello del Parco di Veio - L.go Giovanni Paolo II, Via Campagnanese 3, Morlupo RM