



CORSI Wilderness First Aid



Questi corsi si distinguono dai corsi di primo soccorso standard, poiché sono focalizzati ed incentrati sui contesti outdoor, laddove il soccorso medico organizzato non è immediatamente disponibile.

Il contesto in cui si colloca la formazione W.F.A; W.A.F.A e W.F.R è quello relativo alle situazioni in cui:

*Il soccorso è lontano o irraggiungibile, dobbiamo gestire un'emergenza per un periodo più o meno prolungato di tempo e siamo costretti a provvedere autonomamente alle cure che normalmente dovrebbero essere prestate in un ospedale. Può capitarci che sia necessario trasportare l'infortunato verso i soccorsi, poiché i soccorsi non sono in grado di raggiungerci. Problematiche come **caldo, freddo, umidità e altitudine** possono ulteriormente complicare la situazione. Il nostro kit di pronto soccorso non potrà mai contenere tutto il necessario per affrontare tutte le possibili situazioni che possono capitarci in un contesto outdoor, per cui l'improvvisazione in queste situazioni diventa una necessità.*

WMA – Wilderness Medical Association

La Wilderness Medical Association da oltre 30 anni insegna medicina di soccorso in ambienti remoti in tutto il mondo. L'innovativo metodo di insegnamento fornisce agli studenti non solo le competenze, ma anche la confidenza necessaria per rispondere ad una situazione medica di emergenza.

I **curricula** dei corsi sono basati su un'esperienza trentennale, vengono continuamente rivisti da un'equipe medica specializzata e sono strutturati sulle reali esigenze del mondo outdoor.

I **formatori** sono medici o infermieri che fanno sul campo esattamente ciò che insegnano, sono loro stessi guide alpine, guide rafting, trekking e sono pertanto in grado di focalizzare la formazione esattamente dove serve.

I **corsi** prevedono numerose ore dedicate a sessioni pratiche ed esercitazioni di soccorso estremamente realistiche che preparano gli studenti a gestire lo stress di una reale situazione di emergenza-

WMA insegna ad oltre 8000 studenti ogni anno in tutto il mondo ed i suoi protocolli di formazione sono ormai lo **standard di riferimento** per tutti i corsi di primo soccorso in contesti Wilderness. Rappresentano uno



standard per poter lavorare nel mondo outdoor in tutti i paesi anglosassoni e sta suscitando sempre maggior interesse anche in Europa, grazie ai corsi organizzati ogni anno da WMA in Olanda, Belgio, Finlandia e, dal 2012 in Italia

Non si tratta di insegnare soltanto competenze mediche, ma di insegnare ad applicarle e gestirle sul campo.

I docenti

I corsi sono tenuti dagli istruttori della Wilderness Medical Associates (WMA), provenienti dal Maine, USA. La WMA ha condotto studi e ricerche sul primo soccorso in contesti outdoor per oltre 25 anni, tenendo corsi in tutti gli stati uniti ed all'estero. Attualmente gli istruttori della WMA forniscono certificazioni W.F.A; W.A.F.A e W.F.R in numerosi programmi outdoor: park rangers, militari, gruppi di soccorso, società di outdoor sports. Gli istruttori WMA hanno tutti una profonda conoscenza delle attività outdoor e sono universalmente riconosciuti come i soggetti maggiormente specializzati e più autorevoli nella formazione al primo soccorso in tutti gli ambienti "remoti".

In Italia, nei corsi Wilderness Advanced First Aid, sono affiancati da una Guida Ambientale Escursionistica professionista formata dalla WMA che supporta i trainer nella logistica, nella programmazione delle esercitazioni e fornisce agli studenti un servizio di traduzione simultanea.



A Chi si rivolge

Questi corsi sono pensati per chi lavora e per chi pratica con frequenza attività outdoor in aree remote, laddove cioè non sia possibile essere raggiunti in tempi rapidi da un soccorso organizzato. Si rivolge in particolare a chi organizza escursioni per passione o per lavoro e si trova ad essere responsabile della sicurezza delle persone che si trovano con lui

Guide Alpine, Guide ambientali Escursioniste, Accompagnatori di Montagna, Istruttori CAI e di associazioni attive negli sport outdoor (snowboard, scialpinismo, escursionismo, trekking, mtb, arrampicata, canyoning...) sono i destinatari naturali di questo tipo di corsi, così come tutti quei professionisti che si trovano ad operare per lungo tempo in ambienti naturali (geologi, agenti del corpo forestale, forestali, agronomi, naturalisti, biologi.....)

In cosa differisce da altri corsi ?

I corsi Wilderness sono molto diversi dai corsi di primo soccorso tradizionali, indirizzati perlopiù ad ambienti urbani o dove esiste la possibilità di intervento da parte di un soccorso organizzato in tempi rapidi.

Se tuttavia pensiamo anche soltanto ai nostri ambienti appennini, dove la copertura cellulare non



sempre è garantita, e dove può essere necessario camminare a lungo prima di poter inviare una chiamata ad un soccorso organizzato.

Questi corsi sono pensati per gestire emergenze di primo soccorso in contesti in cui un soccorso organizzato non è contattabile, almeno non nell'immediato. **Formiamo i nostri studenti a superare situazioni che prevedono la gestione di un infortunato per periodi prolungati, con condizioni meteo climatiche difficili e con materiale improvvisato.**

I corsi

WFA – Wilderness First Aid - 2 gg

Rappresenta il livello base, adatto a chi affronta escursioni giornaliere e nei weekend con famiglie e scuole. Si tratta di 2 giorni pieni per un totale di 16 ore effettive di corso.

I temi affrontati, in maniera molto pratica sono:

- valutazione della scena e dell'infortunato
- rianimazione cardiopolmonare (CPR)
- sistemi circolatorio, respiratorio, nervoso
- fratture, steccature e bendaggi
- ipotermia ed ipertermia
- affogamento
- fulmini
- tagli e bruciature
- anafilassi
- trasporto dell'infortunato