



# CORSO BASE di ESCURSIONISMO (CBE)

L'obiettivo del **CBE** è diffondere la pratica dell'escursionismo nella natura e di fornire agli utenti le nozioni base per affrontare in sicurezza e con il giusto livello di preparazione le attività in outdoor, migliorandone la consapevolezza e l'autonomia.

Sono aperte le iscrizioni al 1° Corso Base di Escursionismo (CBE) organizzato da **ROMAGNATREKKING**.

Direttore e Docente del corso: **Riccardo Raggi** (*Guida Ambientale Escursionistica*)

Le lezioni teoriche si svolgeranno il **martedì** e il **giovedì**, dalle **20.30 alle 22.30** presso la Sala Polifunzionale del Quartiere Romiti, Via Locchi n.9 a Forlì.

Le lezioni pratiche e l'esame finale si svolgeranno durante i week-end, nel **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi** o territori limitrofi.

I posti sono limitati a **max 15 partecipanti**.

Per informazioni e prenotazioni:

**info@romagnatrekking.it**

**347-0950740**

 [www.facebook.com/romagnatrekking](http://www.facebook.com/romagnatrekking)



con il patrocinio del Coordinamento Formazione Nazionale dell'Associazione Italiana **Guide Ambientali Escursionistiche**



La partenza del corso è, indicativamente, fissata per  
**martedì 13 ottobre.**

**Il corso sarà attivato con minimo 10 iscritti.**

*L'organizzazione farà il possibile per mantenere invariato il calendario preventivato. Nonostante ciò potrebbero verificarsi cambiamenti nell'ordine degli argomenti affrontati durante le lezioni teoriche, delle destinazioni delle uscite pratiche e delle date individuate, nel momento in cui il docente ne ravvisi l'esigenza, a suo insindacabile giudizio, per motivi legati a particolari condizioni meteo, grado di apprendimento dei corsisti o cause non dipendenti dalla sua volontà..*

#### Articolazione ed organizzazione del corso

n°	Argomento	Durata	Data
<b>T1</b>	- Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; - Abbigliamento, attrezzatura e calzature.	2h	13 ottobre
<b>T2</b>	- Allenamento, alimentazione, respirazione. - Organizzare la casetta primo soccorso e la farmacia.	2h	18 ottobre
<b>T3</b>	- Lettura e interpretazione carta topografica.	2h	20 ottobre
<b>P1</b>	1a USCITA (pratica degli argomenti trattati).	4h	22 ottobre
<b>T4</b>	- Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project work individuale o di gruppo).	2h	25 ottobre
<b>T5</b>	- Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola.	2h	27 ottobre
<b>P2</b>	2a USCITA (pratica degli argomenti trattati)	4h	29 ottobre
<b>T6</b>	- Prevenzione pericoli.	2h	03 novembre
<b>T7</b>	- Prevenzione pericoli	2h	08 novembre
<b>P3</b>	3a USCITA (cartografia + prevenzione)	4h	12 novembre
<b>T8</b>	- Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informa- zioni sull'esame, somministrazione questionari gradimento	2h	15 novembre
<b>E</b>	- Escursione su sentiero, con esame (parte teorica e parte pratica). (4a USCITA )	4h	3 dicembre

TEORIA (**T**) : in aula - 8 lezioni da 2h (orario 20.30 – 22.30) = **16h**

PRATICA (**P**) : in campo - 3 uscite di mezza giornata = **12h**

ESAME (**E**) : in aula / in campo - **4h**

#### **COSTI:**

- corso CBE: 100€

- Esame: 15€

#### **La quota comprende:**

- lezioni e uscite come da programma; uso del materiale didattico dimostrativo; attestato di partecipazione.

#### **La quota non comprende:**

- Manuale "Corso Base di Escursionismo" (costo € 18,00 - facoltativo);

- spese di trasporto, pasti e attrezzatura personale per lo svolgimento delle lezioni pratiche

- Esame finale con rilascio di "Diploma CBE"