

1^a edizione



GIORNATA NAZIONALE DELLA GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA

Domenica 5 Giugno 2016

Escursioni guidate a partecipazione gratuita, rivolte a tutte le tipologie di pubblico per vivere l'esperienza NATURA con le guide professioniste



La manifestazione è organizzata in concomitanza con la Giornata Mondiale del Turismo Responsabile

uscita

01

NATURA E PANORAMI DEL MONTE LATTIAS

Ritrovo: Ore 07.30 presso l'ex K2 di Assemini (50 mt dopo il primo semaforo per chi arriva da Cagliari) dove ci compatteranno le auto per proseguire verso la Chiesa campestre Santa Lucia. Dopo altri 5 km lungo la strada provinciale 1si raggiungerà la dispensa Gambarussa, dove si lasceranno le automobili.

Durata: 10 ore circa | Difficoltà: "E/EE" | Lunghezza: 16 km circa | Dislivello: 880 m

Il Monte Lattias è la cima più elevata del complesso forestale del Sulcis, situata all'interno dell'area SIC Monte Arcosu. L'escursione parte dalla dispensa Gambarussa fino al raggiungimento del pianoro del Monte, percorrendo mulattiere e sentieri di grande interesse naturalistico e paesaggistico.

Note: E' richiesto un buon allenamento fisico.

Equipaggiamento: Abbigliamento comodo e scarpe da trekking, impermeabile, acqua, pranzo al sacco, crema solare.

Info e prenotazioni: gessica.mameli@gmail.com; 329.7324836

uscita

02

DA CAPO PECORA A SCIVU

Ritrovo: Promontorio di Capo Pecora, ore 9.00 | Durata: 6 ore | Difficoltà: "E" | Lunghezza: 12 Km | Dislivello: 200 m

Dal promontorio di Capo Pecora, confine naturale della costa verde, si giungerà alla piccola spiaggia di Scivu lungo un sentiero che segue il contorno della costa. Le rocce granitiche, il turchese del mare, le varie sfumature della macchia mediterranea con le sue fioriture e il profumo delle piante aromatiche permetteranno di entrare a contatto con la natura incontaminata e protetta anche come oasi del WWF. Una volta raggiunta il punto più alto, si potrà volgere lo sguardo dalla spiaggia di Piscinas fino a Capo Pecora. A Scivu saremo accolti dalle falesie di arenaria a strapiombo sulla spiaggia, la cui sabbia presenta una particolare caratteristica: al calpestio produce un singolare suono che lascia sempre l'escursionista a bocca aperta.

Equipaggiamento: Abbigliamento comodo e scarpe da trekking, pranzo al sacco, acqua.

Info e prenotazioni: 347.5085061

INIZIATIVE SARDEGNA

www.aigae.eu

facebook.com/italiaguide

twitter.com/GAE_AIGAE

PRENOTAZIONI
OBBLIGATORIE
ENTRO IL 02 GIUGNO

PRENOTAZIONI
OBBLIGATORIE
ENTRO IL 02 GIUGNO

