

| | | | |
|--|-------|----------------------|--|
| Io sottoscritto (nome e cognome) | | Paolo Cellupica | |
| | | | |
| Tessera AIGAE | LA202 | Coordinamento | LAZIO |
| Dichiaro sin da ora la mia disponibilità a partecipare ai seguenti eventi | | | 24 maggio 2008 Giornata Europea dei Parchi |

Con i seguenti itinerari

| ITINERARIO 1 | |
|---|--|
| Area protetta e itinerario | Riserva naturale regionale lago di Posta Fibreno (FR). |
| luogo e orario dell'appuntamento, telefono cellulare : | h 10.00 stazione autolinee cotral e ferroviaria nel comune di Sora (FR) con auto propria (solo se impossibilitati dispongo di 2 posti auto, prenotarsi) – cellulare 3389396713 – e-mail paolo.cellupica@livecom.it |
| Durata | Durata dell'attività : 4 ore circa incluse le soste, adatta a tutti |
| Difficoltà (<i>equipaggiamento, eventuale dislivello, lunghezza e punti particolari tipo guadi o altro</i>) | Equipaggiamento consigliato : scarpe da trekking, zaino provvisto di acqua e alimenti, mantellina antipioggia o giacca impermeabile, binocolo, macchina fotografica. Escursione facile. Dislivello complessivo in salita 270 mt , altrettanto in discesa. Lunghezza complessiva del percorso 2,3 km. |
| Descrizione dell'itinerario/attività | Visiteremo il bosco su comoda mulattiera, attraverso un sentiero a gradini osserveremo l'area protetta dal centro storico e infine percorrendo passerelle di legno vedremo da vicino l'isola galleggiante e il lago che ospita il Carpione del Fibreno (endemismo). |

